GSE Vertrieb - Biologische Nahrungsergänzungs- & Heilmittel GmbH Produktkatalog 2021/2022

natürlich

sich auf die Natur beziehend, naturgemäß, in der Natur vorkommend

phyto vitamins |6| augen |8| biotin |10| calcium & magnesium |12|
eisen & vitamin C |14| eisen vital |16| folsäure |18| frauen vital |20|
gelenk |22| haut, haare, nägel |24| jod |26| kinder aktiv |28|
magnesium |30| männer vital |34| opc zellschutz |36|
selen |38| vitamin B |40| vitamin B12 |42| vitamin C |44|
vitamin D |46| vitamin D3 |48| vitamin K |50| zink |52|
phyto vitamins produktübersicht |54|
citroplus |56| spirulina |58| chlorella |60| astaxanthin + selen |62|
astaxanthin oleoresin |64| griffonia |66| camu-camu |68| curcuma |70|
moringa |72| konjac |74| omega 3 perillaöl |76| omega 3 fischöl |78|
afa alge |80| gersten- & weizengras |82| noni |84| vino c-opc |86|
urovit |88| bärlauch & koriander |90| macandro |92| steviasweet |94|
vitamin D3 |96| osteomin |98| produktdisplay |100|
soziales engagement |102| media |104| impressum |106|

WAS AUS EINEM GRAPEFRUITKERN WACHSEN KANN

1994 gründete Michael Gracher den GSE-Vertrieb. Dazu kam es, als der Heilpraktiker und Homöopath an einem Seminar in der Schweiz teilnahm. Dort wurde im Rahmen der homöopathischen Behandlung zur Unterstützung des Immunsystems Grapefruit-Kern-Extrakt empfohlen. Dieses Mittel war jedoch in Deutschland nicht erhältlich. Kurzerhand entschloss sich Gracher, den Import des Extrakts für seine Kollegen und sich in die Hand zu nehmen. Für die 50 Seminarteilnehmer deckten anfangs kleine Mengen von drei Kilogramm den Bedarf. Doch die Nachfrage stieg und so gründete Gracher am 15. August 1994 den GSE Vertrieb, kurz GSE. So erklärt sich auch der Name des Unternehmens, der sich aus Grapefruit Seed Extract, also Grapefruit-Kern-Extrakt, ableitet.

CitroPlus® Grapefruit-Kern-Extrakt war auf dem deutschen Markt der erste in Bio-Qualität. Aus unserer Innovationsfreude haben wir eine Tradition gemacht – inzwischen bieten wir ein Sortiment von über 35 verschiedenen Produkten. Entlang der gesamten Produktionskette gelten vom biozertifizierten Anbau bis hin zur Verpackung strenge Qualitätskriterien, die unsere natürlichen Bio-Nahrungsergänzungsmittel erfüllen müssen. Mit Neugier, jahrzehntelanger Erfahrung, Heilpraktiker- und Bio-Kompetenz sowie einer starken Vernetzung mit Rohstofflieferanten entwickeln wir stets weitere natürliche Produkte.

phyto vitamins

Phyto Vitamins sind eine Entscheidung für die Natur. Im Gegensatz zu synthetisch hergestellten Nahrungsergänzungsmitteln werden Phyto Vitamine direkt und ausschließlich aus biologisch angebauten Pflanzen gewonnen. Wissenschaftler sind zudem davon überzeugt: Vitamine und Mineralstoffe können dann am effektivsten vom Körper aufgenommen werden, wenn sie von ihren natürlichen, pflanzlichen Begleitstoffen wie beispielsweise Bioflavonoiden, also sekundären Pflanzenstoffen, umgeben sind.

Als Pioniere auf dem Gebiet biologischer Nahrungsergänzungsmittel ist es für uns daher selbstverständlich, nur natürliche und biozertifizierte Rohstoffe einzusetzen. Bei der Entwicklung unserer Phyto Vitamine haben wir deshalb nach Vitaminen und Mineralstoffen aus biologischen und natürlichen Rohstoffen gesucht. Die Mikronährstoffe werden durch ein schonendes Verfahren aus den Pflanzen extrahiert. Um den erforderlichen Vitamingehalt aus Pflanzen zu gewinnen, bedarf es aber einer großen Menge an Rohstoffen. Diese sind von höchster Bio-Qualität, sorgfältig und kritisch ausgewählt.

Die Entscheidung für die natürliche, aufwändigere und damit auch sehr teure Herstellung treffen wir aus Überzeugung. Für die Natur und für das Wohlbefinden des Menschen.

Alle Phyto Vitamins Produkte sind bio, vegan, glutenfrei und lactosefrei.

augen

Unsere Augen sind, bedingt durch den Sehprozess, hohen Belastungen vor allem durch Licht ausgesetzt. Für seine intensiven Stoffwechselprozesse benötigt das Auge sehr viel Sauerstoff.
Bei Stoffwechselvorgängen unter Licht und Sauerstoffeinwirkung kommt es zur Bildung von freien Radikalen. Diese schädigen die Sehzellen und können Alterungsprozesse im Auge auslösen. Das Auge leidet unter oxidativem Stress.

Das in unserem Produkt Augen Complex enthaltene Vitamin B2 (Riboflavin) aus Guaven-, Basilikum- und Zitronenschalenextrakt trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft bei und hilft, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Vitamin B1 (Thiamin), Vitamin B2 (Riboflavin), Vitamin B3 (Niacin) und Vitamin B6 (Pyridoxin) unterstützen zudem die normale Funktion des Nervensystems und somit auch die Funktion des empfindlichen Sehnervs.

Vitamin B2
- trägt zu einer Erhaltung normaler Sehkraft bei
- trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei

Vitamin B1, Vitamin B3, Vitamin B6
- tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei

Verzehrempfehlung:
1 x täglich 1 Tablette à 500 mg mit genügend Flüssigkeit verzehren

Nährstoff		*Tagesmenge*	*% NRV (*)*
Thiamin	Vitamin B1	1,54 mg	140 %
Riboflavin	Vitamin B2	1,40 mg	100 %
Niacin	Vitamin B3	2,40 mg	15 %
Pantothensäure	Vitamin B5	2,66 mg	44 %
Pyridoxin	Vitamin B6	1,54 mg	110 %
Folsäure	Vitamin B9	49 µg	24,5 %
Blaubeerextrakt		30 mg	(**)

(*) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EG) 1169/2011, NRV= Nutrient Reference Value
(**) kein Referenzwert vorhanden

biotin

Für das Produkt Biotin Compact wird natürliches Biotin aus biologischem Basilikumblattextrakt und biologischen Sonnenblumenkernen verwendet. In Vorderindien wurde Basilikum bereits rund 1000 v. Chr. als Gewürz-, Heil- und Zierpflanze kultiviert. Die wunderbar duftende Würzpflanze gehört zu den beliebtesten Kräutern in der Küche.
Sonnenblumenkerne sind die Samen der Sonnenblume und werden schon seit dem 17. Jahrhundert für Backwaren oder geröstet als Ersatz für Kaffee und Trinkschokolade verwendet.

Biotin – auch Vitamin B7, seltener Vitamin H genannt – ist ein wasserlösliches Vitamin und an zahlreichen Stoffwechselprozessen im Organismus beteiligt, wie z.B. an der Umsetzung von Fettsäuren, Kohlenhydraten und Eiweißen. Außerdem trägt es zur normalen Funktion des Energiestoffwechsels, des Nervensystems und zur normalen psychischen Funktion bei. Bekannt ist das „Schönheitsvitamin" aber vor allem durch seinen Beitrag zum Erhalt normaler Haare und Haut.
Besonders reich an Biotin sind Lebensmittel tierischen Ursprungs wie beispielsweise Eigelb, Leber, Niere oder mageres Fleisch. Aber zum Beispiel auch in Sojabohnen, Nüssen oder Weizenkeimen kommt Biotin vor. Da der Körper Biotin nicht selbst bilden kann und es auch nicht, bzw. nur kurzfristig vom Körper gespeichert wird, sollte Biotin regelmäßig über die Nahrung zugeführt werden. Ist die Versorgung mit Biotin über die normale Ernährung nicht ausreichend, kann eine Ergänzung in Form einer hochwertigen Nahrungsergänzung sinnvoll sein.

Biotin

- trägt zur Erhaltung normaler Haare bei
- trägt zur Erhaltung normaler Haut bei
- trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei
- trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei
- trägt zu einer normalen psychischen Funktion bei

Verzehrempfehlung:
2 x täglich 1 Tablette à 280 mg mit genügend Flüssigkeit verzehren

Nährstoff	*Tagesmenge*	*% NRV (*)*
Biotin	250 µg	500 %

(*) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EG) 1169/2011,
NRV= Nutrient Reference Value

calcium magnesium

Alle essenziellen Nährstoffe sind auf ihre spezifische Art wichtig für den menschlichen Körper. Magnesium und Calcium sind zwei lebensnotwendige Mineralstoffe, die unser Körper für die Aktivierung und Erhaltung zahlreicher biologischer Prozesse benötigt.

Für Calcium & Magnesium Complex werden ausschließlich natürliches Calcium und Magnesium aus sonnengetrockneten, wildgesammelten biologischen Rotalgen verwendet.

Calcium – der Baustein für gesunde Zähne und Knochen
In der Knochensubstanz und im Zahnschmelz ist Calcium der mengenmäßig wichtigste Mineralstoff. 99 % des gesamten Calciums unseres Körpers befinden sich in unseren Knochen und Zähnen. Calcium spielt außerdem eine Rolle bei der Blutgerinnung, der Erregbarkeit von Nerven- und Muskelzellen und bei der Stabilisierung der Zellwände. Bei einer dauerhaft unzureichenden Calciumaufnahme kann der Mineralstoff aus den Speichern unserer Zähne und Knochen herausgelöst werden und somit auf lange Sicht zu einer Verschlechterung der Knochen- und Zahnsubstanz führen.

Magnesium – für geistige und körperliche Leistungsfähigkeit
Der Mineralstoff Magnesium ist im menschlichen Körper an vielen Reaktionen beteiligt, bei denen Energie gewonnen wird. Nur mit Magnesium können unsere Körperzellen Energie produzieren. Zudem spielt Magnesium in Kombination mit Calcium eine wichtige Rolle für die Muskelfunktion.

Calcium
- trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei
- trägt zur Erhaltung normaler Zähne bei
- trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei

Magnesium
- trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei
- trägt zur Erhaltung normaler Zähne bei
- trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei
- trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei

Verzehrempfehlung:
2 x täglich 2 Tabletten à 700 mg mit genügend Flüssigkeit verzehren

Nährstoff	*Tagesmenge*	*% NRV (*)*
Calcium	800 mg	100 %
Magnesium	60 mg	16 %
Jod	50 µg	33 %

* Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EG) 1169/2011, NRV= Nutrient Reference Value

eisen
vitamin C

Das Eisen in unserem Produkt Eisen & Vitamin C Complex wird aus dem Curryblatt (Murraya koenigii) gewonnen. Das Curryblatt wird in Asien traditionell als Gewürz verwendet.

Eisen wird zur Bildung von roten Blutkörperchen benötigt. Vitamin C ist ein Eisenverwertungshelfer. Durch den Verzehr von Vitamin C wird die Aufnahme von Eisen gefördert. Aus diesem Grund haben wir in unserem Produkt Eisen und Vitamin C zu einem Komplex kombiniert.

Das eingesetzte Vitamin C wird aus einem Extrakt der Amlabeere gewonnen. Amla enthält, neben vielen anderen wertvollen Inhaltsstoffen, soviel Vitamin C wie kaum eine andere Frucht.

Eisen

- trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei
- trägt zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper bei
- trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei
- trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei

Vitamin C

- Vitamin C trägt zur Verbesserung der Eisenaufnahme bei

Eisen & Vitamin C Complex ist ein Produkt für Schwangere und Frauen im gebärfähigen Alter, bei starker Menstruation und Müdigkeit aber auch für Kinder im Entwicklungsstadium.

Eisen & Vitamin C Complex wurde so konzipiert, dass die Bildung der roten Blutkörperchen und des Hämoglobins auf natürliche Weise unterstützt und gleichzeitig die Aufnahme des Eisens verbessert wird.

GSE verwendet natürliches Eisen aus dem Curryblatt, um eine effektive und dennoch schonende Form der Eisenergänzung zu erreichen. Zudem liefert unser biologischer Curryblattextrakt weitere, natürlich in der Pflanze vorkommende sekundäre Pflanzenstoffe, welche die Eisenaktivität zusätzlich unterstützen.

Verzehrempfehlung:
2 x täglich 1 Tablette à 500 mg mit genügend Flüssigkeit verzehren

Nährstoff	*Tagesmenge*	*% NRV (*)*
Eisen	14 mg	100 %
Vitamin C	80 mg	100 %

(*) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EG) 1169/2011, NRV= Nutrient Reference Value

eisen vital complex

GSE verwendet in dem Produkt Eisen Vital Complex natürliches Eisen aus dem Curryblatt, um eine effektive und dennoch schonende Form der Eisenergänzung zu erreichen.
Die Kombination von Eisen mit 6 wertvollen biologischen Direktsäften aus rotem Traubensaft, Sauerkirschsaft, schwarzem Johannisbeersaft, Brombeersaft, Aronia- und Holundersaft macht Eisen Vital Complex zu einer wohlschmeckenden Eisenergänzung, die auch schon den ganz Kleinen schmeckt.

Im Gegensatz zu vielen anderen flüssigen Eisenergänzungen enthält Eisen Vital Complex kein synthetisches Eisengluconat, sondern natürliches, pflanzliches Eisen aus dem indischen Curryblatt (Murraya koenigii). Pflanzliches Eisen ist sehr schonend für das menschliche Verdauungssystem.
Zudem ist der Einsatz von synthetisch hergestelltem Eisengluconat in Bioprodukten laut Bio-Verordnung nicht erlaubt. Uns ist es somit als erstem Unternehmen weltweit gelungen, eine 100 % biologische und verordnungskonforme Eisenergänzung zu entwickeln.

Eisen ist ein essentielles Spurenelement. Es ist Bestandteil einiger Proteine und Enzyme und unerlässlich für den Sauerstofftransport und die Energiegewinnung des menschlichen Körpers. Besonders in der Schwangerschaft spielt Eisen eine wichtige Rolle für Mutter und Kind.

Auch bei einer durch Eisenmangel bedingten Müdigkeit oder bei Blutverlust (z.B. als Folge der Monatsblutung) kann eine Eisenergänzung helfen. Da der menschliche Körper Eisen nicht selbst bilden kann, ist es sehr wichtig eine ausreichende Eisenzufuhr über die tägliche Ernährung oder über eine hochwertige Nahrungsergänzung sicherzustellen.

Eisen (Bio) aus dem Curryblatt

- trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei
- trägt zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper bei
- trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei
- trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei

Verzehrempfehlung:
30 ml täglich (Dosierhilfe liegt bei)

Nährstoff	*Tagesmenge*	*% NRV (*)*
Eisen	5,6 mg	40 %

* Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EG) 1169/2011, NRV= Nutrient Reference Value

folsäure

Die Folsäure für unser Produkt Folsäure Compact wird aus biologischen Zitronenschalen gewonnen. Mit einer Tablette täglich werden etwa 400 µg Folsäure (200 %*) zugeführt. Laut einer Empfehlung der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) sollten Frauen mit Kinderwunsch schon einen Monat vor und mindestens drei Monate nach der Befruchtung täglich 400 µg Folsäure zuführen.

Folsäure trägt zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei und hat eine wichtige Funktion bei der Zellteilung.
Die normale Verzehrempfehlung außerhalb der Schwangerschaft liegt für alle Bevölkerungsgruppen bei 200 µg täglich.

Folsäure gehört zur Gruppe der B-Vitamine. Sie spielt eine Rolle bei allen Wachstums- und Entwicklungsprozessen, vor allem bei der Bildung von Blut, Zellen und Erbsubstanz. Besonders wichtig ist sie deshalb in der Schwangerschaft.

Für Folsäure Compact werden die Schalen von ausschließlich biologisch angebauten Zitronen verwendet. Zusätzlich zur Folsäure enthält der Extrakt natürlich in der Zitronenschale vorkommende sekundäre Pflanzenstoffe, wie z.B. Bioflavonoide.

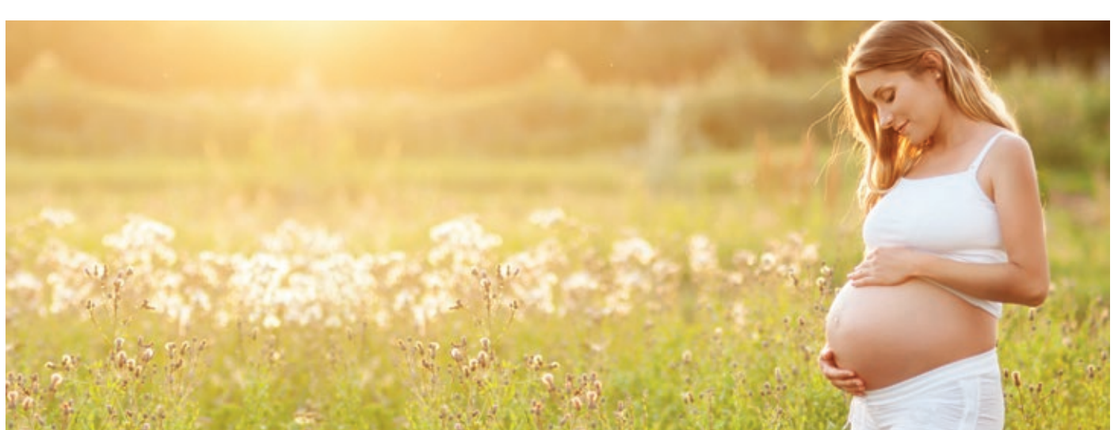
Folsäure

- trägt zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei
- hat eine Funktion bei der Zellteilung
- trägt zu einer normalen Blutbildung bei
- trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- trägt zur normalen psychischen Funktion bei
- trägt zu einer normalen Aminosäuresynthese bei
- trägt zu einem normalen Homocystein Stoffwechsel bei

Verzehrempfehlung:
1 x täglich 1 Tablette à 280 mg mit genügend Flüssigkeit verzehren

Nährstoff		*Tagesmenge*	*% NRV (*)*
Folsäure	Vitamin B9	400 µg	200 %

(*) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EG) 1169/2011, NRV= Nutrient Reference Value



frauen vital complex

Frauen Vital Complex enthält pflanzliche B-Vitamine in Kombination mit natürlichem Vitamin C und Vitamin E, Mineralstoffen und essentiellen Spurenelementen, die aus Guavenfrüchten, Amlafrüchten, Basilikumblättern, Zitronenschalen und Curryblättern gewonnen werden und speziell auf die Bedürfnisse des weiblichen Organismus abgestimmt sind. So leisten die in Frauen Vital Complex enthaltenen Vitamine und Mineralstoffe zum Beispiel einen Beitrag zu einem normalen Energiestoffwechsel und zu einer normalen Funktion des Immun- und Nervensystems, welches in Belastungssituationen besonders gefordert sein kann. Vitamin E, Zink und Selen tragen außerdem dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Der besonders hohe Gehalt an natürlichem Vitamin B6 (Pyridoxin) trägt zudem maßgeblich zur Regulierung der normalen Hormontätigkeit und zu einer Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.

Nährstoff		*Tagesmenge*	*% NRV (*)*
Thiamin	Vitamin B1	0,7 mg	60 %
Riboflavin	Vitamin B2	0,7 mg	47 %
Niacin	Vitamin B3	4,4 mg	28 %
Pantothensäure	Vitamin B5	4,4 mg	73 %
Pyridoxin	Vitamin B6	4,4 mg	314 %
Folsäure	Vitamin B9	88 µg	44 %
Vitamin C		22 mg	28 %
Vitamin E		16,2 mg	135 %
Biotin		22 µg	44 %
Eisen		4 mg	28 %
Zink		1,7 mg	17 %
Chrom		26,4 µg	66 %
Selen		15,4 µg	28 %

(*) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EG) 1169/2011, NRV = Nutrient Reference Value

Biotin
- trägt zur Erhaltung normaler Haut und normaler Haare bei

Vitamin C
- trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, der Knorpel und Knochen bei

Zink
- trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel bei

Eisen
- trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei

Vitamin B2, B3, B5, B6, B9, Vitamin C, Eisen
- tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei

Vitamin B6, B9, Vitamin C, Eisen, Zink, Selen
- tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei

Vitamin B2, Vitamin C, Vitamin E, Zink, Selen
- tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen

Verzehrempfehlung:
1 x täglich 1 Tablette à 500 mg mit genügend Flüssigkeit verzehren

gelenk complex

GSE verwendet für das Produkt Gelenk Complex natürliches Vitamin C aus biologischem Acerolapulver. Acerola sind immergrüne, niederliegende Sträucher, die in Süd- und Mittelamerika beheimatet sind, äußerlich erinnern die Früchte an Kirschen, sie haben eine glatte orangerot- bis purpurfarbene Haut. Die sauren Früchte der Acerola gehören zu den Früchten mit einem der höchsten Gehalte an Vitamin C. Vitamin C fördert die Kollagenbildung und spielt somit eine wichtige Rolle beim Knorpel- und Knochenaufbau.

Die Afrikanische Teufelskralle ist im Gegensatz zu der in Europa vorkommenden Teufelskralle eine anerkannte Heilpflanze, die vorrangig in den Savannengebieten in Botswana, Simbabwe, Namibia und Südafrika vorkommt. In Südafrika kennt und schätzt man die vielfältige Heilpflanze schon lange. Teufelskralle-Tee kam zum Beispiel bei rheumatischen Beschwerden und Schmerzen zum Einsatz.

Die Hagebutte zählt zur Pflanzenfamilie der Rosengewächse und wird auch Wildrose, Heckenrose oder Apfelrose genannt. Nicht nur die Tiere in der Natur haben die roten Powerfrüchte als Nahrung für sich entdeckt, auch den Menschen dient die Hagebutte bereits seit dem Mittelalter medizinisch wie auch kosmetisch. In der traditionellen Volksmedizin ist die Hagebutte schon über Jahrhunderte hinweg für ihre Heilwirkung bei Beschwerden am Bewegungsapparat bekannt.

Vitamin C

- trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei
- trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knochenfunktion bei

Verzehrempfehlung:
2 x täglich 1 Tablette à 600 mg mit genügend Flüssigkeit verzehren

Nährstoff	*Tagesmenge*	*% NRV (*)*
Vitamin C (aus Acerola)	34 mg	42 %
Teufelskrallenextrakt	200 mg	(**)

(*) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EG) 1169/2011, NRV= Nutrient Reference Value
(**) Kein Referenzwert vorhanden

haut haare nägel

Haut, Haare und Nägel bestimmen unser Aussehen und sind ein Zeichen für Jugend, Vitalität und Attraktivität. Unsere Haut, Haare und Nägel erbringen durch Erneuerung bzw. Wachstum täglich Höchstleistungen. Hierfür benötigen sie Vitamine und Mineralstoffe, die wir über die Nahrung regelmäßig und ausreichend zuführen müssen. So können wir durch eine gesunde Ernährung die Schönheit von Innen unterstützen. Bei unausgewogener Ernährung oder bei erhöhtem Bedarf kann es zu Versorgungslücken kommen.

Das Produkt Haut, Haare, Nägel Complex von GSE enthält neben Kieselsäure und Selen auch einen Vitamin-B Komplex.

Selen

- trägt zur Erhaltung normaler Haare bei
- trägt zur Erhaltung normaler Nägel bei

Vitamin B2, Vitamin B3

- tragen zur Erhaltung normaler Haut bei
- tragen zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei

Verzehrempfehlung:
1 x täglich 1 Tablette à 500 mg mit genügend Flüssigkeit verzehren

Nährstoff		*Tagesmenge*	*% NRV (*)*
Selen		55 µg	100 %
Thiamin	Vitamin B1	1,76 mg	160 %
Riboflavin	Vitamin B2	1,60 mg	114 %
Niacin	Vitamin B3	2,72 mg	17 %
Pantothensäure	Vitamin B5	3,04 mg	51 %
Pyridoxin	Vitamin B6	1,76 mg	126 %
Folsäure	Vitamin B9	56 µg	28 %
Kieselsäure	als Silizium	70 mg	(**)

(*) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EG) 1169/2011, NRV= Nutrient Reference Value
(**) kein Referenzwert vorhanden

jod

Jod ist ein lebenswichtiges essentielles Spurenelement und unverzichtbar für unsere Gesundheit. Unser Körper benötigt Jod für die Produktion von Hormonen in der Schilddrüse. Diese Schilddrüsenhormone sind unentbehrlich für zahlreiche Stoffwechselprozesse in unserem Körper: z.B. den Energiestoffwechsel, die kognitive Funktion und die Funktion des Nervensystems. Etwa 70 bis 80 Prozent des aufgenommen Jods werden in der Schilddrüse verbraucht. Ist nicht ausreichend Jod verfügbar, produziert die Schilddrüse zu wenig Hormone. Gerät der Hormonhaushalt aufgrund eines Jodmangels durcheinander, werden zahlreiche Stoffwechselprozesse beeinträchtigt. Der gesamte Organismus kann dabei aus dem Gleichgewicht geraten.

Da der menschliche Körper Jod nicht selber bilden kann, ist er darauf angewiesen, dass wir es in ausreichender Menge mit der täglichen Ernährung aufnehmen. Der Jodgehalt von Lebensmitteln ist aber durch starke regionale Schwankungen gekennzeichnet. Er ist abhängig vom natürlichen Jodgehalt in Boden und Wasser sowie den Produktionsbedingungen wie z.B. der Pflanzendüngung und dem Jodgehalt des Tierfutters. In Deutschland stellt jodiertes Speisesalz inzwischen eine bedeutende Jodquelle dar. Lebensmittel mit natürlich hohem Jodgehalt sind fast ausschließlich Meerestiere und Seetang. Da es sich deshalb schwierig gestalten kann, den gesamten Jodbedarf des Körpers allein über die Ernährung zu decken, kann es sinnvoll sein, den Körper mit natürlichem Jod in Form einer hochwertigen Nahrungsergänzung zu unterstützen.

Die für unser Produkt Jod Compact verwendeten Meeresalgen stammen aus biologischer Aquakultur aus den Gewässern des Nordatlantiks vor der schottischen Küste. Die nachhaltige Ernte wird durch sorgfältige Auswahl der richtigen Standorte, das Schneiden der Algen mit Spezialtechniken und anschließendes Trocknen und Weiterverarbeiten in hochmodernen und speziell für Lebensmittel geeigneten Anlagen unter Verwendung eigener Techniken und Geräte durchgeführt. Der Seetang wird geerntet und direkt zur Fabrik transportiert wo er dann bei niedrigen Temperaturen getrocknet wird, um den optimalen Erhalt der wertvollen Nährstoffe zu gewährleisten.

Jod

- trägt zur normalen Schilddrüsenfunktion bei
- trägt zur normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen bei
- trägt zum normalen Energiestoffwechsel bei
- trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- trägt zur Erhaltung normaler Haut bei
- trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei

Verzehrempfehlung:
1 x täglich 1 Tablette à 280 mg mit genügend Flüssigkeit verzehren

Nährstoff	*Tagesmenge*	*% NRV (*)*
Jod	150 µg	100 %

(*) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EG) 1169/2011, NRV= Nutrient Reference Value

kinder aktiv complex

Kinder Aktiv Complex ist ein Nahrungsergänzungsmittel aus biologischen Direktsäften mit natürlichen Vitaminen und Mineralstoffen aus biologischen Pflanzenextrakten. Basilikumblattextrakt, Amlafrüchte sowie Guavenfrucht- und Curryblattextrakt liefern die wichtigen B-Vitamine B1, B2, B3, B5, B6 und B9 sowie natürliches Vitamin C, Vitamin E, Biotin, Eisen, Zink, Chrom und Selen. In Kombination mit 6 wertvollen biologischen Direktsäften aus rotem Traubensaft, Sauerkirschsaft, schwarzem Johannisbeersaft, Brombeersaft, Aronia- und Holundersaft ist Kinder Aktiv Complex eine natürliche und wohlschmeckende Nahrungsergänzung, die auch schon den ganz Kleinen schmeckt. Kinder Aktiv Complex ist ungesüßt und enthält nur den natürlichen Fruchtzucker aus den biologischen Fruchtsäften.

Verzehrempfehlung:
30 ml täglich (Dosierhilfe liegt bei)

Nährstoff		*Tagesmenge*	*% NRV (*)*
Thiamin	Vitamin B1	0,6 mg	55 %
Riboflavin	Vitamin B2	0,6 mg	43 %
Niacin	Vitamin B3	4 mg	25 %
Pantothensäure	Vitamin B5	4 mg	67 %
Pyridoxin	Vitamin B6	4 mg	286 %
Folsäure	Vitamin B9	80 µg	40 %
Vitamin C		20 mg	25 %
Vitamin E		14,7 mg	123 %
Biotin		20 µg	40 %
Eisen		3,6 mg	26 %
Zink		1,5 mg	15 %
Chrom		24 µg	60 %
Selen		14 µg	25 %

(*) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EG) 1169/2011, NRV = Nutrient Reference Value

Vitamin B6, B9, Vitamin C, Eisen, Zink, Selen
- tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei

Vitamin B1, B2, B3, B6, Vitamin C, Biotin
- tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei

Vitamin B2, B3, B5, B6, B9, Vitamin C, Eisen
- tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei

Vitamin B2, Zink
- tragen zur Erhaltung normaler Sehkraft bei

Vitamin B2, B3, Biotin, Zink
- tragen zur Erhaltung normaler Haut bei

Biotin, Zink, Selen
- tragen zur Erhaltung normaler Haare bei

Vitamin B9
- trägt zu einer normalen Blutbildung bei

Zink
- trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei

Eisen
- trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei

Vitamin C
- erhöht die Eisenaufnahme

Vitamin B5
- trägt zu einer normalen geistigen Leistung bei

magnesium

Magnesium ist ein lebensnotwendiger Mineralstoff, den unser Körper für die Aktivierung und Erhaltung zahlreicher biologischer Prozesse im Körper benötigt. GSE verwendet für das Produkt Magnesium Compact natürliches Magnesium aus einem biologischen Extrakt der Grünalge Ulva lactuca. Die Alge Ulva lactuca, auch Meersalat oder Meerlattich genannt, ist eine mehrzellige Grünalge die in Flachwasserbereichen an Meeresküsten weltweit wächst.

Magnesium – für geistige und körperliche Leistungsfähigkeit

Der Mineralstoff Magnesium ist im menschlichen Körper an vielen Reaktionen beteiligt, bei denen Energie gewonnen wird. Nur mit Magnesium können unsere Körperzellen Energie produzieren. Außerdem spielt Magnesium in Kombination mit Calcium eine wichtige Rolle für die Muskelfunktion.

Magnesium ist essenziell für die Bewegung des Muskelapparates, es ist aber auch für viele andere Aufgaben in unserem Körper von großer Bedeutung. Im Zusammenspiel mit anderen wichtigen Elektrolyten und Nährstoffen ist es zum Beispiel an der Regulation der Erregungsleitung in den Nervenzellen beteiligt.

Magnesium

- trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- trägt zur normalen psychischen Funktion bei
- trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei
- trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei
- trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei
- trägt zur Erhaltung normaler Zähne bei
- trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- trägt zu einer normalen Eiweißsynthese bei
- trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei
- hat eine Funktion bei der Zellteilung

Verzehrempfehlung:
2 x täglich 1 Tablette à 615 mg mit genügend Flüssigkeit verzehren

Nährstoff	*Tagesmenge*	*% NRV (*)*
Magnesium	250 mg	66 %

(*) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EG) 1169/2011, NRV= Nutrient Reference Value

INNOVATION

Zu 100 Prozent biologisch, vegan, natürlich und einzigartig unter den Nahrungsergänzungsmitteln

Phyto Vitamins sind eine Entscheidung für die Natur. Im Gegensatz zu synthetisch hergestellten Nahrungsergänzungsmitteln werden Phyto Vitamins direkt und ausschließlich aus biologisch angebauten Pflanzen gewonnen. Vitamine und Mineralstoffe können dann am effektivsten vom Körper aufgenommen werden, wenn sie von ihren natürlichen, pflanzlichen Begleitstoffen wie beispielsweise Bioflavonoiden, also sekundären Pflanzenstoffen, umgeben sind.

biologisch & natürlich 100%

männer vital complex

Männer Vital Complex ist speziell auf die Bedürfnisse des männlichen Organismus abgestimmt. Seine enthaltenen Vitamine und Mineralstoffe leisten einen Beitrag zu einem normalen Energiestoffwechsel und zu einer normalen Funktion des Immun- und Nervensystems, welches in Belastungssituationen besonders gefordert sein kann. Das Nahrungsergänzungsmittel enthält pflanzliche B-Vitamine in Kombination mit natürlichem Vitamin C und Vitamin E, Mineralstoffen und essentiellen Spurenelementen, die aus Guavenfrüchten, Amlafrüchten, Basilikumblättern und Zitronenschalen gewonnen werden. Der besonders hohe Gehalt an Vitamin B6 trägt maßgeblich zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen bei und dadurch auch zu einer Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung. Vitamin B1 unterstützt zusätzlich die normale Herzfunktion und der hohe Gehalt an natürlichem Selen trägt zur Erhaltung normaler Haare und zu einer normalen Spermabildung bei.

Nährstoff		*Tagesmenge*	*% NRV (*)*
Thiamin	Vitamin B1	0,5 mg	45 %
Riboflavin	Vitamin B2	0,5 mg	36 %
Pantothensäure	Vitamin B5	4 mg	67 %
Pyridoxin	Vitamin B6	4 mg	286 %
Folsäure	Vitamin B9	120 µg	60 %
Vitamin C		20 mg	25 %
Vitamin E		5,4 mg	45 %
Zink		1,5 mg	15 %
Selen		14 µg	25 %

(*) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EG) 1169/2011, NRV = Nutrient Reference Value

Vitamin B1
- trägt zu einer normalen Herzfunktion bei

Vitamin B2, Zink
- tragen zur Erhaltung normaler Sehkraft bei

Vitamin B2, Vitamin C, Vitamin E, Zink, Selen
- tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen

Vitamin B2, B5, B6, B9, Vitamin C
- tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei

Vitamin C
- trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei

Zink, Selen
- tragen zur Erhaltung normaler Haare bei

Zink
- trägt zu einer normalen Fruchtbarkeit, einer normalen Reproduktion und zur Erhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut bei

Selen
- trägt zu einer normalen Spermabildung bei

Verzehrempfehlung:
1 x täglich 1 Tablette à 500 mg mit genügend Flüssigkeit verzehren

opc zellschutz

Die OPC für den OPC Zellschutz Complex stammen aus Bio-Traubenkernen, das Vitamin C aus Bio-Acerolakirschen. OPC ist die Abkürzung für Oligomere Proanthocyanidine, auch oligomere Procyanidine genannt. Die in Pflanzen natürlich auftretende Stoffe, die zur Gruppe der Flavonoide gehören, wird eine starke antioxidative Wirkung zugeschrieben.
Der französische Mikrobiologe und Mediziner Jack Masquelier entdeckte und isolierte die oligomeren Proanthocyanidine (OPC) während einer Studie zur Verfütterbarkeit von Erdnusshäutchen, die er im Jahr 1948 durchführte. OPC aus Traubenkernen OPC kommen vor allem in Traubenkernen, der Schale und dem Laub roter Trauben, in den roten Häutchen von Erdnüssen, in Kokosnüssen, in Äpfeln und in der Rinde der Strandkiefer vor. Besonders die Schalen und Kerne sowie die Kerngehäuse enthalten hohe Mengen an OPC.

Acerolakirschen gehören zu den Früchten mit einem der höchsten Gehalte an Vitamin C. Vitamin C ist wohl das bekannteste aller Vitamine. Es steckt vor allem in frischem Obst und Gemüse, ist an vielen Stoffwechselvorgängen beteiligt und schützt die Zellen vor aggressiven Sauerstoffverbindungen (freie Radikale). Vitamin C spielt außerdem eine wichtige Rolle bei der Bildung von Kollagen, des häufigsten Eiweißes im menschlichen Körper und wichtigen Bestandteils unseres Bindegewebes.

Vitamin C

- trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Hautfunktion bei
- trägt zur Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E bei
- trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei
- trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- trägt zu einer normalen psychischen Funktion bei

Verzehrempfehlung:
2 x täglich 1 Tablette à 500 mg mit genügend Flüssigkeit verzehren

Nährstoff	*Tagesmenge*	*% NRV (*)*
OPC	300 mg	**
Vitamin C	40 mg	50 %

(*) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EG) 1169/2011, NRV= Nutrient Reference Value
(**) kein Referenzwert vorhanden

selen

Selen gehört zur Gruppe der Mineralstoffe und ist ein essentielles Spurenelement. Dies bedeutet, dass es einerseits lebenswichtig ist und andererseits nur in Spuren vom Körper benötigt wird.

Das Produkt Selen Compact von GSE enthält 55 µg Selen in der täglichen Verzehrempfehlung von 1 Tablette, dies entspricht 100 % (*) der empfohlenen täglichen Verzehrmenge für einen erwachsenen Menschen (*nach VO(EG) 1169/2011). Die für das Produkt Selen Compact verwendeten Senfkörner stammen aus biologischem Anbau.

Selen – ein essentielles Spurenelement
Auch wenn der menschliche Körper nur geringe Mengen an Selen benötigt, ist Selen als essentielles Spurenelement für den Menschen doch unverzichtbar. Tatsächlich übernimmt Selen zahlreiche Aufgaben in unserem Organismus. So hat es zum Beispiel eine wichtige Bedeutung für den Zell- und Energiestoffwechsel und trägt somit auch zur Erhaltung normaler Haare und Nägel bei. Zudem trägt Selen auch zur normalen Funktion der Schilddrüse bei, zu einer normalen Spermatogenese beim Mann und zu einer normalen Funktion des Immunsystems. Aufgrund seiner hohen Reaktivität mit Sauerstoff spielt es auch eine wichtige Rolle beim Schutz der Zellmembranen vor oxidativem Stress.
Da der menschliche Körper Mineralstoffe nicht selbst bilden kann, müssen wir Selen in ausreichender Menge über die tägliche Ernährung oder eine hochwertige Nahrungsergänzung zu uns nehmen.

Selen
- trägt zur Erhaltung normaler Haare bei
- trägt zur Erhaltung normaler Nägel bei
- trägt zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei
- trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- trägt zu einer normalen Spermabildung bei

Verzehrempfehlung:
1 x täglich 1 Tablette à 500 mg mit genügend Flüssigkeit verzehren

Nährstoff	*Tagesmenge*	*% NRV (*)*
Selen	55 µg	100 %

(*) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EG) 1169/2011, NRV= Nutrient Reference Value

vitamin B

Vitamin B Complex ist ein Nahrungsergänzungsmittel zur Versorgung mit B-Vitaminen aus Guaven-, Basilikum-, Zitronenschalenextrakt und der Mikroalge Chlorella.

Das Besondere an den B-Vitaminen ist, dass sie sich gegenseitig ergänzen und in ihren Funktionen wie Zahnräder ineinander greifen. Bei einer unausgewogenen Ernährung ist die ausreichende Versorgung mit diesen wichtigen Vitaminen jedoch nicht immer gegeben. Hier kann es hilfreich sein die Ernährung durch eine Kombination der wichtigsten B-Vitamine zu ergänzen.

Besonders bei einer vegetarischen oder veganen Lebensweise ist es wichtig Vitamin B12 zu ergänzen, da es meist nicht ausreichend mit der Nahrung aufgenommen wird.

Verzehrempfehlung:
2 x täglich 1 Tablette à 500 mg mit genügend Flüssigkeit verzehren

Nährstoff		*Tagesmenge*	*% NRV (*)*
Thiamin	Vitamin B1	2,20 mg	200 %
Riboflavin	Vitamin B2	2,00 mg	143 %
Niacin	Vitamin B3	3,40 mg	21 %
Pantothensäure	Vitamin B5	3,80 mg	63 %
Pyridoxin	Vitamin B6	2,20 mg	157 %
Folsäure	Vitamin B9	70 µg	35 %
Vitamin B12		0,75 µg	30 %

(*) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EG) 1169/2011, NRV= Nutrient Reference Value

Vitamin B1, B2, B3, B6, B12
- tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei

Vitamin B1, B3, B6, B9, B12
- tragen zu einer normalen psychischen Funktion bei

Vitamin B2, B3, B5, B6, B9, B12
- tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei

Vitamin B2, B3, B5, B6, B12
- tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei

Vitamin B5
- trägt zu einer normalen geistigen Leistung bei

Vitamin B6 und B9
- tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei

vitamin B12

GSE verwendet für das Produkt Vitamin B12 Compact natürliches Vitamin B12 aus Shiitake-Pilzen. Nach dem Champignon ist er der meistangebaute Speisepilz überhaupt. Aufgrund seiner vielfältigen Verwendungsmöglichkeiten wird der Shiitake seit über 2000 Jahren sehr geschätzt. Er gilt zugleich als Delikatesse und als einer der wirkungsvollsten Vitalpilze der Traditionellen Chinesischen Medizin.

Damit man jeden Morgen fit und gut gelaunt in den Tag starten kann, braucht der Körper verschiedene Mikronährstoffe. Vitamin B12 spielt dabei eine ganz besonders wichtige Rolle. Kaum ein anderes Vitamin hat einen so starken Einfluss auf das Wohlbefinden und die körperliche Leistungsfähigkeit wie Vitamin B12. Als lebensnotwendiges Vitamin ist es an zahlreichen Stoffwechselvorgängen beteiligt.
Vitamin B12 wird von Mikroorganismen gebildet. Das sind Kleinlebewesen, wie zum Beispiel Bakterien, die nur unter einem Mikroskop erkennbar sind. Diese Mikroorganismen kommen überall in der Natur vor, hauptsächlich aber in tierischen Lebensmitteln. Bei einer vegetarischen oder veganen Ernährung spielt Vitamin B12 gerade deshalb eine ganz besondere Rolle, denn unser Körper kann Vitamin B12 nicht selbst bilden. Falls über die Nahrung nicht ausreichend Vitamin B12 aufgenommen wird, kann eine alternative Vitamin B12-Quelle dabei unterstützen.

Vitamin B12

- trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- trägt zur einem normalen Homocystein - Stoffwechsel bei
- trägt zu einer normalen psychischen Funktion bei
- trägt zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen bei
- trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei
- hat eine Funktion bei der Zellteilung

Verzehrempfehlung:
1 x täglich 1 Tablette à 280 mg mit genügend Flüssigkeit verzehren

Nährstoff	*Tagesmenge*	*% NRV (*)*
Vitamin B12	7,5 µg	300 %

(*) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EG) 1169/2011,
NRV= Nutrient Reference Value

vitamin C

Das Vitamin C für unser Produkt Vitamin C Compact wird aus biologisch angebauten Acerola- und Amlafrüchten gewonnen. Sie gehören zu den Früchten mit einem der höchsten Gehalte an Vitamin C und liefern darüber hinaus weitere, natürlich in der Frucht vorkommende sekundäre Pflanzenstoffe, die die Stabilität und Aktivität des Vitamin C schützen und unterstützen. Das wasserlösliche Vitamin C, auch Ascorbinsäure genannt, ist wohl das bekannteste aller Vitamine. Es steckt vor allem in frischem Obst und Gemüse, ist an vielen Stoffwechselvorgängen beteiligt und schützt die Zellen vor aggressiven Sauerstoffverbindungen (freie Radikale). Im Gegensatz zu Pflanzen und den meisten Tieren kann der menschliche Körper Vitamin C aber nicht selbst bilden und auch nicht speichern.

Vitamin C spielt eine wichtige Rolle bei der Bildung von Kollagen, dem häufigsten Eiweiß im menschlichen Körper und wichtigstem Bestandteil unseres Bindegewebes. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, des Zahnfleisches und der Zähne, der Knochen und Knorpel und der Haut bei. Bekannt ist Vitamin C vor allem wegen seiner positiven Wirkung auf unser Immunsystem.

Vitamin C

- trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- trägt bei zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung
- trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- trägt zu einer normalen psychischen Funktion bei
- trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Blutgefäß-, Knochen-, Knorpel-, Zahn-, Zahnfleisch- und Hautfunktion bei

Verzehrempfehlung:
2 x täglich 1 Tablette à 500 mg mit genügend Flüssigkeit verzehren

Nährstoff	*Tagesmenge*	*% NRV (*)*
Vitamin C	160 mg	200 %

(*) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EG) 1169/2011, NRV = Nutrient Reference Value

vitamin D

Unser Produkt Vitamin D Compact enthält 5 µg Vitamin D aus biologischem Pilzpulver in einer Tablette. Dies entspricht 100 % des empfohlenen Tagesverzehrs nach VO(EG) 1169/2011 für einen erwachsenen Menschen. Zur Herstellung werden ausschließlich biologisch angebaute Pilze der Gattung Agaricus bisporus (auch Zweisporiger Egerling genannt) verwendet. Der Vitamin D2 Gehalt der Pilze wurde durch UV-Behandlung erhöht.

Vitamin D – das Sonnenscheinvitamin

Vitamin D nimmt unter den Vitaminen eine Sonderstellung ein, da es sowohl über die Ernährung zugeführt als auch vom Menschen selbst durch Sonnenbestrahlung gebildet wird. Allerdings kommt Vitamin D nur begrenzt in Lebensmitteln vor. Am höchsten ist die Konzentration in fetten Fischsorten, beispielsweise Lachs oder Hering. Die Zufuhr über die Ernährung reicht daher, gerade auch bei einer vegetarischen oder veganen Lebensweise, leider nicht immer aus. Zudem nimmt im Alter die Fähigkeit der Haut, Vitamin D zu bilden, deutlich ab.

Wenn außerdem weniger Zeit im Freien verbracht wird und somit die Sonnenbestrahlung der Haut eingeschränkt ist oder durch einen hohen Sonnenschutzfaktor die Haut Vitamin D nicht synthetisieren kann, nimmt die körpereigene Vitamin D-Bildung zusätzlich ab. Vitamin D trägt zur normalen Funktion des Immunsystems und dem normalen Calciumspiegel im Blut bei, welcher wiederum die Erhaltung von normalen Knochen und Zähnen unterstützt.

Vitamin D

- trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei
- trägt zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei
- trägt zu einer normalen Aufnahme und Verwertung von Calcium und Phosphor bei
- trägt zu einem normalen Calciumspiegel im Blut bei
- trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- hat eine Funktion bei der Zellteilung
- trägt zur Erhaltung normaler Zähne bei

Verzehrempfehlung:
1 x täglich 1 Tablette à 280 mg mit genügend Flüssigkeit verzehren

Nährstoff	*Tagesmenge*	*% NRV* (*)
Vitamin D	5 µg	100 %

(*) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EG) 1169/2011, NRV= Nutrient Reference Value

vitamin D3

Das Vitamin D3 für unser Vitamin D3 Compact wird aus biologischem Flechtenextrakt gewonnen. Die Rentierflechte, aus der der Extrakt hergestellt wird, stammt aus Nordeuropa. Vitamin D ist nicht gleich Vitamin D: Vitamin D2 stammt im Wesentlichen pflanzlichen Quellen, während Vitamin D3 hauptsächlich in tierischen Nahrungsmitteln steckt oder vom Körper selbst synthetisiert wird, wenn die Haut den Sonnenstrahlen ausgesetzt ist. Der Körper kann beide Formen verwerten, allerdings unterschiedlich gut. Die jüngere Forschung deutet darauf hin, dass Vitamin D3 deutlich wirksamer sein könnte als Vitamin D2. Bis vor kurzem hatte Vitamin D3 aber einen entscheidenden Nachteil: Es konnte im Gegensatz zu Vitamin D2 nicht aus Pflanzen gewonnen werden, sondern wurde mittels UV-Bestrahlung aus Lanolin (Wollfett) hergestellt und war damit nicht vegan verfügbar. Nun existiert jedoch ein Verfahren, mit dem veganes Vitamin D3 aus Flechten gewonnen werden kann.

Die bekannteste Funktion von Vitamin D ist die Beteiligung am Knochenstoffwechsel. So fördert Vitamin D unter anderem die Aufnahme (Resorption) von Calcium und Phosphat aus dem Darm sowie ihren Einbau in den Knochen. Es nimmt damit eine Schlüsselrolle bei der Knochenmineralisierung ein. Darüber hinaus ist Vitamin D an weiteren Stoffwechselvorgängen, wie z.B. bei der Bildung von Proteinen beteiligt.

Vitamin D3

- trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- trägt zur Erhaltung einer normalen Knochenstruktur bei
- trägt zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei
- trägt zu einer normalen Absorption und Verwertung von Calcium und Phosphor bei
- trägt zu einem normalen Calciumlevel im Blut bei
- spielt eine Rolle bei der Zellteilung

Verzehrempfehlung:
1 x täglich 1 Tablette à 500 mg mit genügend Flüssigkeit verzehren

Nährstoff	*Tagesmenge*	*% NRV (*)*
Vitamin D3	25 µg	500 %

(*) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EG) 1169/2011, NRV = Nutrient Reference Value

vitamin K

Für das Produkt Vitamin K Compact wird natürliches Vitamin K aus biologischem Grüntee-Extrakt verwendet. Die echte Teepflanze, die in China schon seit über 5.000 Jahren kultiviert und als grüner Tee getrunken wird, gehört zur Pflanzengattung der Kamelien aus der Familie der Teestrauchgewächse, die bekannt für ihre wunderschönen duftenden Blüten sind. Aus allen Teilen dieser Pflanze, wie Blätter, Knospen, Stängel und Blüten, wird der Getränkeklassiker grüner und schwarzer Tee gewonnen.

Mit Vitamin K ist kein einzelnes Vitamin gemeint, sondern eine Gruppe von Verbindungen mit ähnlicher Grundstruktur. Die Gruppe der K-Vitamine ist für die Funktion von bestimmten Enzymen unerlässlich, die als Katalysator wiederum einzelne Reaktionen im Körper beeinflussen. Vitamin K hat unter anderem eine wichtige Funktion bei der Blutgerinnung, es überführt die Gerinnungsfaktoren in ihre wirksame Form und verhindert ein Verbluten bei Verletzungen. Außerdem hat das Vitamin eine Funktion bei der Regulation des Knochengewebes und zellulärer Wachstumsprozesse sowie beim Erhalt der Gefäßintegrität. Der essentielle Effekt auf die Blutgerinnung ist schon länger bekannt. Die Bedeutung von Vitamin K als Baustein der Knochensubstanz mit einer regulierenden Wirkung auf das Zellwachstum im Knochen ist weniger geläufig.

Lebensmittel mit Vitamin K sind vorwiegend pflanzlichen Ursprungs. So zählen vor allem grüne Gemüsesorten wie grüne Blattsalate und grüne Kohlsorten (z.B. Brokkoli, Rosenkohl, Grünkohl) zu den Vitamin-K-reichen Lebensmitteln. Auch Kräuter wie Schnittlauch, Algen und Pflanzenöle sind gute Quellen. Tierische Lebensmittel wie Fleisch, Milch und Eier enthalten ebenfalls größere Mengen Vitamin K.

Vitamin K

- trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei
- trägt zu einer normalen Blutgerinnung bei

Verzehrempfehlung:
1 x täglich 1 Tablette à 280 mg mit genügend Flüssigkeit verzehren

Nährstoff	*Tagesmenge*	*% NRV (*)*
Vitamin K	75 µg	100 %

(*) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EG) 1169/2011, NRV= Nutrient Reference Value

zink

GSE verwendet für das Produkt Zink Compact natürliches Zink aus einem Extrakt der Blätter des Guave-Baumes. Die Echte Guave (Psidium guajava) ist eine Pflanzenart aus der Gattung der Guaven (Psidium) in der Familie der Myrtengewächse (Myrtaceae). Die Echte Guave ist in der traditionellen Medizin vieler Kulturen bedeutsam.

Zink – ein lebensnotwendiges Spurenelement

Zink ist unverzichtbar für unsere Gesundheit. Das Spurenelement spielt in einer Vielzahl von Stoffwechselreaktionen eine Rolle: Es ist an der Funktion von etwa 300 Enzymen des Zellstoffwechsels beteiligt und in 50 Enzymen enthalten. Es ist zum Beispiel für Eiweißsynthese und Zellteilung von Bedeutung und trägt damit auch zur Erhaltung normaler Haut, Schleimhäute, Haare und Nägel bei. Auch zur Erhaltung eines normalen Hormonspiegels (z.B. Testosteron) ist der Körper ebenfalls auf Zink angewiesen. Das Spurenelement ist außerdem wichtig für die Verdauung, die Blutbildung, die Spermienproduktion und das Immunsystem.

Zink

- trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- trägt zur Erhaltung normaler Haare bei
- trägt zur Erhaltung normaler Nägel bei
- trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei
- trägt zur Erhaltung normaler Haut und Schleimhaut bei
- trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- trägt zu einer normalen Eiweißsynthese bei
- trägt zur Erhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut bei
- trägt zu einer normalen Fruchtbarkeit und einer normalen Reproduktion (Fortpflanzungsfähigkeit) bei
- trägt zu einem normalen Kohlenhydrat-Stoffwechsel bei
- trägt zu einem normalen Fettsäurestoffwechsel bei
- trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei
- trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel bei
- trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft bei
- trägt zu einem normalen Vitamin A-Stoffwechsel bei

Verzehrempfehlung:
2 x täglich 1 Tablette à 500 mg mit genügend Flüssigkeit verzehren

Nährstoff	*Tagesmenge*	*% NRV (*)*
Zink	10 mg	100 %

(*) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EG) 1169/2011, NRV= Nutrient Reference Value

Art.-Nr.	*Artikelbezeichnung*	*Inhalt*
16090	Augen Complex (Bio) Verzehrempfehlung: 1 x täglich 1 Tablette	60 Tbl. à 500 mg
16210	Biotin Compact (Bio) Verzehrempfehlung: 2 x täglich 1 Tablette	120 Tbl. à 280 mg
16110	Calcium & Magnesium Complex (Bio) Verzehrempfehlung: 2 x täglich 2 Tabletten	60 Tbl. à 700 mg
16040	Eisen & Vitamin C Complex (Bio) Verzehrempfehlung: 2 x täglich 1 Tablette	60 Tbl. à 500 mg
16140	Eisen Vital Complex (Bio) Verzehrempfehlung: 30 ml täglich	330 ml

Art.-Nr.	*Artikelbezeichnung*	*Inhalt*
16130	Folsäure Compact (Bio) Verzehrempfehlung: 1 x täglich 1 Tablette	120 Tbl. à 280 mg
16145	Frauen Vital Complex (Bio) Verzehrempfehlung: 1 x täglich 1 Tablette	60 Tbl. à 500 mg
16230	Gelenk Complex (Bio) Verzehrempfehlung: 2 x täglich 1 Tablette	60 Tbl. à 600 mg
16050	Haut, Haare, Nägel Complex (Bio) Verzehrempfehlung: 1 x täglich 1 Tablette	60 Tbl. à 500 mg
16175	Jod Compact (Bio) Verzehrempfehlung: 1 x täglich 1 Tablette	120 Tbl. à 280 mg

Art.-Nr.	*Artikelbezeichnung*	*Inhalt*
16165	Kinder Aktiv Complex (Bio) Verzehrempfehlung: 30 ml täglich	330 ml
16115	Magnesium Comapct (Bio) Verzehrempfehlung: 2 x täglich 1 Tablette	60 Tbl. à 500 mg
16155	Männer Vital Complex (Bio) Verzehrempfehlung: 1 x täglich 1 Tablette	60 Tbl. à 500 mg
16260	OPC Zellschutz Complex Verzehrempfehlung: 2 x täglich 1 Tablette	60 Tbl. à 500 mg
16135	Selen Compact (Bio) Verzehrempfehlung: 1 x täglich 1 Tablette	60 Tbl. à 500 mg
16080	Vitamin B Complex (Bio) Verzehrempfehlung: 2 x täglich 1 Tablette	60 Tbl. à 500 mg

Art.-Nr.	*Artikelbezeichnung*	*Inhalt*
16200	Vitamin B12 Compact (Bio) Verzehrempfehlung: 1 x täglich 1 Tablette	120 Tbl. à 280 mg
16240	Vitamin C Compact (Bio) Verzehrempfehlung: 2 x täglich 1 Tablette	60 Tbl. à 500 mg
16100	Vitamin D Compact (Bio) Verzehrempfehlung: 1 x täglich 1 Tablette	120 Tbl. à 280 mg
16250	Vitamin D3 Compact (Bio) Verzehrempfehlung: 1 x täglich 1 Tablette	60 Tbl. à 500 mg
16220	Vitamin K Compact (Bio) Verzehrempfehlung: 1 x täglich 1 Tablette	120 Tbl. à 280 mg
16125	Zink Compact (Bio) Verzehrempfehlung: 2 x täglich 1 Tablette	60 Tbl. à 500 mg

grapefruit kern extrakt

CitroPlus® Bio Grapefruit-Kern-Extrakt ist ein Nahrungsergänzungsmittel zur Versorgung mit Bioflavonoiden aus der Grapefruit. CitroPlus® wird aus biologisch angebauten Früchten hergestellt.
Die wichtigsten Inhaltsstoffe sind die sekundären Pflanzenstoffe, die sogenannten Flavonoide wie z.B. Naringin, Isonaringin, Neohesperidin und andere, gelöst in pflanzlichem Bio-Glycerin. CitroPlus® wird standardisiert auf den Anteil an Bioflavonoiden aus der Grapefruit. CitroPlus® 800 enthält 800 mg / 100 ml und CitroPlus® 1200 Forte enthält 1200 mg Bioflavonoide pro 100 ml.

Wie auch die Vitamine sind Flavonoide an zahlreichen Stoffwechselvorgängen im Körper beteiligt und sollten als Schutzstoffe in ausreichender Menge aufgenommen werden. Dabei ist eine gesunde Ernährung sehr vorteilhaft. Doch kommt diese aus den unterschiedlichsten Gründen oft zu kurz. Daher empfiehlt es sich, den Körper zusätzlich mit der Zufuhr von Vitalstoffen in Form einer Nahrungsergänzung zu unterstützen.

CitroPlus®

Zur Unterstützung der normalen Funktion des Immunsystems

Art.-Nr.	*Artikelbezeichnung*	*Inhalt*
51820	CitroPlus® 800 (Bio)	50 ml
51830	CitroPlus® 800 (Bio)	100 ml
51840	CitroPlus® 800 (Bio)	250 ml
41070	CitroPlus® (Bio) Tbl. à 500 mg	75 Stück
41090	CitroPlus® (Bio) Tbl. à 500 mg	300 Stück
41067	CitroPlus® (Bio) Tbl. à 500 mg Nachfüllpack	2000 Stück
51220	CitroPlus® Forte 1200 (Bio)	50 ml
51200	CitroPlus® Forte 1200 (Bio)	100 ml
51250	CitroPlus® Forte 1200 (Bio)	250 ml

Verzehrempfehlung:
3 x täglich 15 Tropfen (15 Tropfen = 0,8 ml), bzw. 3 x täglich 2 Tabletten à 500 mg mit genügend Flüssigkeit verzehren

mikroalge spirulina platensis

Die Blaualge Spirulina platensis zählt zu den ältesten bekannten Organismen. Sie ist keine Meeresalge, sondern gedeiht in stark alkalischen Gewässern in subtropischen Gebieten. Unser reines, naturbelassenes Spirulina wird ohne Pestizide in mineralreichem Wasser in völlig isolierter Lage angebaut. Die Nähe zum Äquator bietet ein optimales Klima. Durch die starke Sonneneinstrahlung und die günstige Wasserzusammensetzung kann sich die Alge optimal entwickeln.

Die wichtigsten Inhaltsstoffe von Spirulina sind Eisen und Vitamin B12. Eisen stellt für den menschlichen Organismus einen wichtigen Mineralstoff dar. Ein erhöhter Eisenbedarf liegt vor bei Frauen während der Schwangerschaft und Stillzeit, Kindern und Jugendlichen im starken Wachstum, Vegetariern und Veganern, Leistungs- und Ausdauersportlern.

BIO Spirulina

Eisen trägt bei zur Bildung
von roten Blutkörperchen und Hämoglobin,
zur normalen Funktion des Immunsystems
und zur Verringerung von Müdigkeit
und Erschöpfung

Art.-Nr.	*Artikelbezeichnung*	*Inhalt*
13050	Spirulina (Bio) Tbl. à 500 mg	80 Stück
13055	Spirulina (Bio) Tbl. à 500 mg	240 Stück
13056	Spirulina (Bio) Tbl. à 500 mg	550 Stück
13057	Spirulina (Bio) Tbl. à 500 mg Nachfüllpack	2000 Stück
13058	Spirulina Pulver (Bio)	200 g
13059	Spirulina Pulver (Bio) Nachfüllpack	1000 g

Verzehrempfehlung:
3 x täglich 4 Tabletten à 500 mg, bzw. 3 x täglich 1 Messlöffel
(1 Messlöffel = 2 g) Pulver mit genügend Flüssigkeit verzehren

mikroalge chlorella

Mikroalgen gehören zu den ältesten Organismen der Erde und werden seit jeher zur Unterstützung der Ernährung verwendet. Ihre vielseitige Zusammensetzung macht die Chlorella Alge seit vielen Jahren zur geschätzten Nahrungsergänzung. Die einzellige Chlorella Alge gehört zum Stamm der Grünalgen und enthält wichtige Nährstoffe im organischen Verbund. Sie zeichnet sich vor allem durch ihren Gehalt an Vitamin B12 aus.

Unter dem Einfluss von intensivem Sonnenlicht, unterstützt durch die Kraft der Photosynthese, bilden sich die wichtigen Nährstoffe der Chlorella-Alge aus.

Die BIO Chlorella Tabletten bestehen zu 100 % aus reinem Chlorella Mikroalgenpulver, sie sind frei von Presshilfen oder sonstigen Zusatzstoffen. Das Tablettengewicht beträgt 500 mg.

BIO Chlorella

Vitamin B12 trägt bei zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung und zur normalen Funktion des Nervensystems und der Psyche

Art.-Nr.	*Artikelbezeichnung*	*Inhalt*
17052	Chlorella (Bio) Tbl. à 500 mg	80 Stück
17054	Chlorella (Bio) Tbl. à 500 mg	240 Stück
17056	Chlorella (Bio) Tbl. à 500 mg	550 Stück
17057	Chlorella (Bio) Tbl. à 500 mg Nachfüllpack	2000 Stück
17059	Chlorella Pulver (Bio)	200 g
17068	Chlorella Pulver (Bio) Nachfüllpack	1000 g

Verzehrempfehlung:
3 x täglich 2 Tabletten à 500 mg, bzw. 2 x täglich 1 gestrichener Teelöffel (1 gestrichener Teelöffel = 1,5 g) Pulver mit genügend Flüssigkeit verzehren

astaxanthin

Die Blutregenalge (Haematococcus pluvialis) ist eine Mikroalge, die bekannt für ihre eindrucksvolle Rotfärbung ist, die sie verstärkt unter erschwerten Lebensbedingungen als Schutzreaktion hervorbringt. Verantwortlich hierfür ist das Karotinoid Astaxanthin, welches auch in verschiedenen Obst- und Gemüsesorten zu finden ist, und z.B. auch die charakteristische Färbung von Lachs und Flamingos bewirkt. Das natürliche Selen für unsere BIO Astaxanthin + Selen Kapseln stammt aus einem biologischen Senfkörnerextrakt. Der Schwarze Senf (Brassica nigra) ist eine Pflanzenart aus der Gattung Brassica in der Familie der Kreuzblütengewächse (Brassicaceae). Selen trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Das Traubenkernkonzentratpulver stammt ausschließlich von Weintrauben, die nach den Regeln des biologischen Anbaus kultiviert sind. Traubenkerne sind reich an natürlichen OPC (oligomeren Proanthycyanidinen). OPC werden zu den sekundären Pflanzenstoffen gezählt, die von Pflanzen unter anderem als Abwehrstoffe gegen schädliche äußere, umweltbedingte Einflüsse eingesetzt werden.

Das Astaxanthin für unsere BIO Astaxanthin+Selen Kapseln stammt aus der Rotalge Haematococcus pluvialis welche im Krkonose Mountains National Park in der Tschechischen Republik in Glasrohr-Photobioreaktoren nach den EU-Richtlinien des biologischen Anbaus kultiviert werden. Gespeist werden die modernen Glasrohr-Photobioreaktoren von reinstem Bergquellwasser, das die strengen Vorgaben für die Herstellung von Babynahrung erfüllt und dafür zertifiziert ist. Das hochmoderne Verfahren ermöglicht eine ungewöhnlich hohe Astaxanthin-Konzentration von mindestens 5 % in der Mikroalgen-Biomasse.

BIO Astaxanthin
+Selen

Selen trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen

Art.-Nr.	*Artikelbezeichnung*	*Inhalt*
12045	Astaxanthin + Selen Kapseln à 375 mg	45 Stück

Verzehrempfehlung:
1 Kapsel à 375 mg täglich mit genügend Flüssigkeit verzehren

astaxanthin oleoresin

Unsere Bio Astaxanthin Oleoresin Kapseln enthalten Astaxanthin aus dem Oleoresin der Mikroalge Haematococcus pluvialis. Die Blutregenalge ist bekannt für ihre eindrucksvolle Rotfärbung, die sie verstärkt unter erschwerten Lebensbedingungen als Schutzreaktion hervorbringt. Den von ihr bewohnten Biotopen kann die Alge eine spektakuläre blutrote Farbe verleihen. Dieses Phänomen wird auch als „Blutregen" bezeichnet. Verantwortlich für die rote Farbe ist das Karotinoid Astaxanthin, welches auch in verschiedenen Obst- und Gemüsesorten zu finden ist, und z.B. auch die charakteristische Färbung von Lachsen und Flamingos bewirkt.

Das Oleoresin für unsere Astaxanthin Oleoresin Kapseln wird durch ein schonendes Verfahren aus der Rotalge gewonnen, welche im Krkonose Mountains National Park in der Tschechischen Republik in Glasrohr Photobioreaktoren nach den EU-Richtlinien des biologischen Anbaus kultiviert werden. Gespeist werden die modernen Glasrohr Photobioreaktoren, in denen die Rotalge gezüchtet wird, von reinstem Bergquellwasser, das die strengen Vorgaben für die Herstellung von Babynahrung erfüllt und dafür zertifiziert ist. Das hochmoderne Verfahren ermöglicht eine ungewöhnlich hohe Astaxanthin-Konzentration im Oleoresin der Alge.

BIO Astaxanthin
Oleoresin Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel zur Versorgung mit Atstaxanthin aus dem Oleoresin

Art.-Nr.	*Artikelbezeichnung*	*Inhalt*
12050	Astaxanthin Oleoresin Kapseln à 780 mg	60 Stück

Verzehrempfehlung:
2 x täglich 1 Kapsel à 780 mg mit genügend Flüssigkeit verzehren

5-htp griffonia

Unser 5-HTP Griffonia ist das erste biologische 5-HTP-Produkt aus Griffonia-Samen. Die Tabletten werden aus den Samen der afrikanischen Schwarzbohne (Griffonia Simplicifolia) gewonnen.

In ihrer Heimat gilt Griffonia als aphrodisierendes Mittel. In Europa ist die Pflanze aber vor allem wegen ihrem hohen natürlichen Gehalt an 5-HTP bekannt. 5-HTP ist eine Vorstufe des „Glückshormons" Serotonin. Serotonin ist einer der Schlüsseltransmitter im Gehirn, dem eine zentrale Rolle bei der Steuerung des Schmerzempfindens, des Schlaf- und Wachrhythmus und des Gemütszustandes zukommt.

In Zusammenarbeit mit unserem afrikanischen Lieferanten und einem deutschen Pharmaunternehmen ist es uns, als erstem Unternehmen weltweit, gelungen einen Griffonia-Extrakt herzustellen, welcher die hohen Anforderungen der EG-ÖKO-Verordnung erfüllt. Durch eine natürliche Barriere aus Bäumen und Sträuchern sind die Griffonia-Pflanzen vor schädlichen, äußeren Umwelteinflüssen gut geschützt. Die Ernte der Samen und die schonende Trocknung werden in sorgfältiger Handarbeit durchgeführt. Die Extraktion der Samen erfolgt bei einem deutschen Bio- und GMP-zertifizierten Pharmaunternehmen.

BIO 5-HTP
Griffonia

Nahrungsergänzungsmittel mit 5-HTP aus biologischem Griffonia-Extrakt

Art.-Nr.	*Artikelbezeichnung*	*Inhalt*
22060	5-HTP Griffonia Tabletten à 600 mg	60 Stück

Verzehrempfehlung:
2 Tabletten à 600 mg täglich mit genügend Flüssigkeit verzehren
1 Tablette enthält 50 mg natürliches 5-HTP aus biologischem Griffonia-Extrakt.

camu camu

Camu-Camu gehört zu den Myrtengewächsen und ist im Amazonasgebiet heimisch, indigene Völker nutzten Camu-Camu als Heilmittel und sagten der Frucht energetisierende und belebende Wirkung nach. Auf Grund des hohen Vitamin C Gehalts gelten Camu-Camu-Beeren als Superfood. Die nährstoffreichen Camu-Camu-Früchte enthalten, neben einem hohen Anteil an natürlichem Vitamin C, auch zahlreiche andere Vitamine und Mineralstoffe.

Bekannt ist Vitamin C vor allem wegen seiner positiven Wirkung auf unser Immunsystem, eine ausreichende Vitamin C Zufuhr ist essentiell für starke Abwehrkräfte. Vitamin C ist zudem an vielen Stoffwechselvorgängen beteiligt und schützt die Zellen vor aggressiven Sauerstoffverbindungen (freie Radikale). Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, des Zahnfleisches und der Zähne, der Knochen und Knorpel und der Haut bei.

Die für unsere Bio Camu-Camu Kapseln verwendeten Früchte stammen ausschließlich aus biologischem Anbau.

Vitamin C

- trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- trägt bei zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung
- trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- trägt zu einer normalen psychischen Funktion bei
- trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Blutgefäß-, Knochen-, Knorpel-, Zahn-, Zahnfleisch- und Hautfunktion bei

BIO Camu-Camu

Nahrungsergänzungsmittel zur Versorgung mit Vitamin C aus Camu-Camu Pulver

Art.-Nr.	*Artikelbezeichnung*	*Inhalt*
24090	BIO Camu-Camu Kapseln à 740 mg	90 Stück

Verzehrempfehlung:
3 x täglich 1 Kapsel à 740 mg mit genügend Flüssigkeit verzehren

curcuma piperin

Die für unsere Bio Curcuma+Piperin Kapseln verwendeten Rohstoffe stammen ausschließlich von Pflanzen aus biologischem Anbau. Das Produkt ist glutenfrei, lactosefrei und vegan. Das Curcumin wird aus Curcuma-Extrakt und das Piperin aus schwarzem Pfeffer gewonnen.
Curcuma und Pfeffer sind vor allem als Gewürze bekannt. Das Ingwergewächs Curcuma stammt aus Südasien und wird in den Tropen vielfach kultiviert. Es verleiht der Gewürzmischung Curry seine leuchtend gelbe Farbe. Der Farbstoff Curcumin ist im Rhizom enthalten. Er wird schon seit Jahrzehnten als traditionelles pflanzliches Arzneimittel verwendet. Schwarzer Pfeffer gilt ebenfalls als pflanzliches Heilmittel, das im Pfeffer enthaltenen Piperin werden zahlreiche gesundheitsfördernde Wirkungen zugesprochen.

Da Curcumin schwer wasserlöslich ist, wird es im Magen-Darm-Trakt nur in einem sehr geringen Maß absorbiert. Das Piperin in unseren Bio Curcuma+Piperin Kapseln ist ein natürlicher Verwertungshelfer, welcher die Bioverfügbarkeit des Curcumins erhöht.

BIO Curcuma
+ Piperin Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel mit Curcumin aus Curcuma-Extrakt und Piperin aus schwarzem Pfeffer

Art.-Nr.	*Artikelbezeichnung*	*Inhalt*
21090	BIO Curcuma + Piperin Kapseln à 600 mg	90 Stück

Verzehrempfehlung:
2 x täglich 1 Kapsel à 600 mg (2 Kapseln = 1,2 g) mit genügend Flüssigkeit verzehren

moringa oleifera

Moringa gilt als das mit Abstand nährstoffreichste Gewächs überhaupt. Zahlreiche wertvolle Nähr- und Vitalstoffe sind besonders in den Blättern oder im Blattpulver in optimal abgestimmter Form zu finden. Unsere Moringa Kapseln enthalten biologisches Moringa Oleifera Blattpulver.
Die hierfür verwendeten Moringa Blätter stammen ausschließlich von Bäumen aus biologischem Anbau. Die Moringa Bäume werden in Portugal auf kontrolliertem und biozertifiziertem Land angebaut und nach den Regeln der EU-Bio-Verordnung verarbeitet. Das Anbauland wird durch nachhaltige Kultivierung und schonende Bewirtschaftung besonders gesund und nährstoffreich gehalten.

Der in heißem und trockenem Klima wachsende Moringa-Baum wird in der ayurvedischen Heilkunst schon seit Jahrtausenden verwendet. Wie alle Teile des Moringabaumes können auch die Blätter vielseitig verwendet werden. In den Ursprungsländern werden sie zumeist entweder roh, gekocht, gedünstet oder in der Pfanne zubereitet verzehrt. Aus ihnen wird auch Tee aufgebrüht, der traditionell zur Vorbeugung und Gesundheitsunterstützung getrunken oder äußerlich angewendet wird. Die Früchte ähneln Bohnen und werden in der Regel als Gemüse, zum Beispiel in Curries, verzehrt. Die Früchte, aber vor allem auch die Blätter, weisen eine hohe Nährstoffdichte auf.

BIO Moringa

Nahrungsergänzungsmittel mit Moringa Oleifera Blattpulver

Art.-Nr.	*Artikelbezeichnung*	*Inhalt*
15090	BIO Moringa Kapseln à 573 mg	90 Stück

Verzehrempfehlung:
3 x täglich 1 Kapsel à 573 mg (3 Kps. = 1,72 g) mit genügend Flüssigkeit verzehren

glucomannan

Die Pflanze Konjac (Amorphophallus konjac) ist das Ausgangsprodukt für unser BIO Konjac – Glucomannan Sättigungspulver. Aus dem gemahlenen und getrockneten Wurzelstock der Konjacpflanze erhält man Konjacmehl. Dieses Mehl ist besonders reich an Glucomannan (ca. 40 %), dem wesentlichen Inhaltsstoff des Sättigungspulvers. Durch ein natürliches Extraktionsverfahren erhält man einen Extrakt, dessen Glucomannananteil mindestens 85 % beträgt. Dieser hohe Gehalt an Glucomannan ist wichtig, um die Wirksamkeit des Pulvers zu garantieren.

Glucomannan besitzt eine der höchsten bekannten Wasserbindungskapazitäten aller Naturprodukte, es kann die bis zu 100-fache Wassermenge seiner Eigenmasse binden. Daher rührt auch sein Einsatz in Diätprodukten. Konjacextrakt mit einem hohen Glucomannananteil wird in der Regel in Wasser aufgelöst und vor einer Mahlzeit getrunken. Die hohe Wasserbindungskapazität von Glucomannan führt dazu, dass sich die Flüssigkeit im Magen „verdickt", was zu einem lang anhaltenden Sättigungsgefühl führt.

BIO Konjac

Glucomannan trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zu Gewichtsverlust bei

Art.-Nr.	*Artikelbezeichnung*	*Inhalt*
14135	BIO Konjac Glucomannan Sättigungspulver	135 g

Verzehrempfehlung:
3 x täglich 1 Messlöffel (1 Messlöffel = 1,2 g) vor oder zu den Mahlzeiten mit viel Flüssigkeit (1-2 Gläser Wasser à 200 ml) verzehren

Eine positive Wirkung stellt sich nur bei einer täglichen Aufnahme von 3 g Glucomannan in drei Portionen à 1 g in Verbindung mit 1-2 Gläsern Wasser vor den Mahlzeiten und im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung ein.

perilla öl

Perillaöl ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit Alpha-Linolensäure (Omega 3) und somit eine hervorragende Quelle für ungesättigte pflanzliche Fettsäuren. Die wichtige Omega-3-Fettsäure Alpha-Linolensäure ist sogar mit einem Anteil von über 60 % darin enthalten. Omega-3-Fettsäuren haben als Nahrungsbestandteile eine unterstützende Wirkung zur Regulierung des Cholesterinspiegels.

Für den Menschen sind Omega-3-Fettsäuren lebensnotwendig (essentiell). Der Körper kann sie nicht selbst bilden, weshalb sie regelmäßig mit der Nahrung aufgenommen werden müssen.

Omega-3-Fettsäuren können dazu beitragen ernährungsbedingt erhöhte Blutfettwerte zu senken. Sie helfen die Blutfettwerte (Cholesterin, Triglyzeride) im Gleichgewicht zu halten. Das wirkt Ablagerungen an der Gefäßwand entgegen, was wiederum die Blutgefäße gesund hält. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfiehlt den Verzehr von Alpha-Linolensäure (ALA) zu steigern.

BIO Omega 3

Perillöl Kapseln

Alpha-Linolensäure trägt
zur Aufrechterhaltung
eines normalen Cholesterinspiegels
im Blut bei

Art.-Nr.	*Artikelbezeichnung*	*Inhalt*
36015	Omega 3 - Perillaöl (Bio) Kapseln à 600 mg	90 Stück
36025	Omega 3 - Perillaöl (Bio) Kapseln à 600 mg	150 Stück
36045	Omega 3 - Perillaöl (Bio) Kapseln à 600 mg	750 Stück

Füllgewicht Kapsel: 500 mg Perillaöl

Verzehrempfehlung:
7 Kapseln à 600 mg täglich mit genügend Flüssigkeit verzehren

Eine positive Wirkung stellt sich nur bei einer täglichen Aufnahme von 2 g Alpha-Linolensäure (ALA) ein.

regen bogen forellen öl

Fette stellen neben den Kohlenhydraten und Eiweißen die dritte Gruppe der Makronährstoffe in unserer Ernährung dar. Für den menschlichen Körper gelten zwei Formen der mehrfach ungesättigten Fettsäuren als essentiell, dazu zählen die Omega-6- sowie die Omega-3-Fettsäuren. Wir können diese nicht selbst synthetisieren, der Körper benötigt sie jedoch für entscheidende Funktionen. Sie stellen beispielsweise essentielle Komponenten unserer Zellmembranen dar, sind wesentliche Bestandteile des Gehirns und der Nervenzellen und tragen zu einer normalen Herzfunktion bei.
Eine ausreichende Versorgung mit essentiellen Fettsäuren über die Ernährung ist daher unabdingbar. Die Versorgung mit Omega-6-Fettsäuren stellt kein Problem dar, da wir ausreichend davon in pflanzlichen Lebensmitteln finden. Der Fokus sollte vielmehr auf Produkten mit einem nennenswerten Gehalt an Omega-3-Fettsäuren liegen, da diese in Lebensmitteln deutlich seltener zu finden sind.

Mehrfach ungesättigte Fettsäuren: DHA und EPA
DHA und EPA, auch Fisch-Öl-Fettsäuren genannt, finden sich, wie der Name schon vermuten lässt, hauptsächlich in fetten Fischen wie z.B. Lachs, Makrele oder Hering. Mindestens zwei Portionen Fisch sollten pro Woche auf dem Speiseplan stehen, um den Bedarf an essentiellen Fettsäuren über die Ernährung zu decken. Allerdings gibt es viele Menschen die keinen Fisch essen. Hier kann es deshalb sinnvoll sein, den Körper mit den BIO Omega 3 Fischöl Kapseln von GSE zu unterstützen.

Omega-3-Fettsäuren aus Fischöl
Unsere BIO Omega 3 Fischöl Kapseln enthalten pro Kapsel 750 mg biologisches Öl aus der Regenbogenforelle. Das Fischöl ist ein Nebenprodukt der Fischfilet-Herstellung. Um die Meere vor Überfischung zu schützen, wird für die Herstellung des Fischöls nur der Beschnitt verwendet, welcher nach der Filetierung übrig bleibt.

BIO Omega 3

Fischöl Kapseln

Eicosapentaensäure (EPA) und
Docosahexaensäure (DHA)
tragen zu einer normalen Herzfunktion bei

Art.-Nr.	*Artikelbezeichnung*	*Inhalt*
37090	Omega 3 - Fischöl (Bio) Kapseln à 1080 mg	90 Stück

Füllgewicht Kapsel: 750 mg Fischöl

Verzehrempfehlung:
3 Kapseln à 1080 mg täglich mit genügend Flüssigkeit verzehren

Eine positive Wirkung stellt sich nur bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA und EPA ein.

aphanizomenon flos aquae

Die wildwachsende Blaualge Aphanizomenon Flos Aquae (AFA) bietet eine konzentrierte Ansammlung von Nährstoffen. Besonders hervorzuheben ist ihr signifikanter Gehalt an Vitamin B12, das an maßgeblichen Vorgängen im menschlichen Organismus beteiligt ist. Zum Beispiel am Aufbau neuer Blutkörperchen, dem Zellwachstum und der Funktion von Nervenzellen.

Die AFA-Alge gedeiht im Upper Klamath Lake in Oregon / USA. Dieser ca. 250 km^2 große See zählt zu den klarsten und reinsten Gewässern Nordamerikas und weist Trinkwasserqualität auf. Er liegt 1400 Meter über dem Meeresspiegel inmitten einer Vulkanlandschaft in den Cascade Mountains und wird von 17 Flüssen aus dem nahe gelegenen Crater Lake Nationalpark gespeist. Die AFA Alge wächst dort in unberührter Natur unter optimalen klimatischen Bedingungen. Der äußerst mineralstoffhaltige Vulkanboden bietet ihr die idealen Nährstoffe und zahlreiche Sonnentage im Jahr schenken der AFA Alge die intensive Lichtenergie, die sie für die Umwandlungsprozesse der Photosynthese benötigt. Die wildgewachsenen Algen werden im optimalen Reifezustand direkt auf dem See von Flößen aus geerntet. Dies geschieht zu bestimmten Ernteperioden, die eine Verunreinigung durch andere Algenarten ausschließen. Es erfolgt eine sofortige Mikrofiltrierung und Kühlung. Eine besonders schonende Trocknungsmethode sorgt für einen optimalen Erhalt der Vitalstoffe.

Vitamin B12

- trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- trägt zu einer normalen psychischen Funktion bei
- trägt zu einem normalen Immunsystem bei
- trägt bei zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung

BIO AFA Alge

Vitamin B12
trägt bei zur gesunden
Funktion des Nervensystems
und der Psyche
und zur gesunden Funktion
des Immunsystems

Art.-Nr.	*Artikelbezeichnung*	*Inhalt*
19010	BIO AFA Alge Tbl. à 500 mg	60 Stück
19020	BIO AFA Alge Tbl. à 500 mg	240 Stück
19067	BIO AFA Alge Tbl. à 500 mg Nachfüllpack	1000 Stück

Verzehrempfehlung:
3 Tabletten à 500 mg täglich mit genügend Flüssigkeit verzehren

getreidegräser
aus deutschem Anbau

Gerstengras und Weizengras sind dunkelgrüne Blattgemüse mit einer breiten Palette von Inhaltsstoffen. Die Getreidegräser werden nach den Richtlinien des biologischen Anbaus kultiviert. Die Anbaugebiete umfassen landschaftlich optimal gelegene Flächen von zertifiziertem, nährstoffreichem Land. Es wird besonders darauf geachtet, dass keine Verunreinigung durch eine mögliche Abdrift von umliegend bewirtschafteten Feldern erfolgen kann. Es führen keine öffentlichen Verkehrswege durch diese Felder, wodurch eine Belastung durch Abgase und Staubentwicklung ausgeschlossen wird. Die Getreidegräser gelangen unmittelbar von dem Feld in die Verarbeitung.

Der Anbau der Getreidegräser wird ausschließlich auf kontrolliertem und biozertifiziertem Land vorgenommen. Dieses wird durch nachhaltige Kultivierung und schonende Bewirtschaftung besonders gesund und nährstoffreich gehalten. Die hochwertige Düngung wird rein durch Fruchtwechsel und Gründüngung erzielt.

Gerstengras und Weizengras werden als Pulver und als Tabletten angeboten, das Pulver wird durch Trocknung und Vermahlung aus der gesamten Pflanze gewonnen. Zum Erntezeitpunkt der Getreidegräser lässt sich ein besonders hoher Nährstoffgehalt in den Blättern und den jungen grünen Schösslingen feststellen.

„Getreidegras ist leicht anzubauen. Ob es hohe Nährwertkonzentrationen bietet hängt davon ab, wo es angebaut wird, zu welchem Zeitpunkt es geerntet wird und wie es gelagert und verarbeitet wird."
Ron Seibold

BIO Gerstengras
BIO Weizengras

Art.-Nr.	*Artikelbezeichnung*	*Inhalt*
33020	Gerstengras (Bio) Tbl. à 500 mg	240 Stück
33030	Gerstengras (Bio) Tbl. à 500 mg	500 Stück
33033	Gerstengras (Bio) Tbl. à 500 mg Nachfüllpack	2000 Stück
33050	Gerstengras Pulver (Bio)	120 g
33060	Gerstengras Pulver (Bio)	250 g
33052	Gerstengras Pulver (Bio)	500 g
33066	Gerstengras Pulver (Bio) Nachfüllpack	1000 g

Verzehrempfehlung:
3 x täglich 4 Tabletten à 500 mg, bzw. 3 x täglich 1 Teelöffel (1 Teelöffel = 2 g) Pulver mit genügend Flüssigkeit verzehren

Art.-Nr.	*Artikelbezeichnung*	*Inhalt*
32020	Weizengras (Bio) Tbl. à 500 mg	240 Stück
32030	Weizengras (Bio) Tbl. à 500 mg	500 Stück
32033	Weizengras (Bio) Tbl. à 500 mg Nachfüllpack	2000 Stück
32050	Weizengras Pulver (Bio)	120 g
32060	Weizengras Pulver (Bio)	250 g
32052	Weizengras Pulver (Bio)	500 g
32066	Weizengras Pulver (Bio) Nachfüllpack	1000 g

Verzehrempfehlung:
3 x täglich 4 Tabletten à 500 mg, bzw. 3 x täglich 1 Teelöffel (1 Teelöffel = 2 g) Pulver mit genügend Flüssigkeit verzehren

morinda citrifolia L.

Noni ist der Name einer Südseefrucht, die im gesamten polynesisch-pazifischen Raum zu finden ist. Er wurde von den Ureinwohnern Polynesiens für die Pflanze Morinda citrifolia L. verwendet und bis in den heutigen Sprachgebrauch erhalten.
Diese Pflanze (auch „Indian Mulberry" genannt) wurde wahrscheinlich ursprünglich von Seefahrern aus Südostasien bei der Besiedelung der verstreuten Inseln des Pazifiks eingeführt. Heute begegnet man ihr dort noch in allen besiedelten Regionen, was auf eine ehemals gezielte Verbreitung durch den Menschen hinweist.

Cook Islands Noni® hat einen für uns Europäer gewöhnungsbedürftigen Geschmack. Dieser bietet jedoch die Gewähr für einen unverfälschten Direktsaft, dessen Geschmack noch nicht durch den Zusatz von anderen Fruchtsäften oder sogenannten „natürlichen Aromen" überdeckt wurde.

BIO Noni

Cook Islands Noni®
ist ein 100 % reiner Direktsaft

Art.-Nr.	*Artikelbezeichnung*	*Inhalt*
47010	Cook Islands NONI® (Bio)	330 ml
47030	Cook Islands NONI® (Bio) Sparpack	990 ml

Verzehrempfehlung:
30 ml täglich pur oder mit Fruchtsaft gemischt verzehren

traubenkern
acerola

Vino C® – OPC ist ein Nahrungsergänzungsmittel aus Traubenkernkonzentrat- und Acerolapulver, das in Kapseln angeboten wird. Es bietet eine sich synergistisch ergänzende Kombination aus den Nährstoffen der Traubenkerne und der Acerolakirsche.
So versorgt Vino C® – OPC einerseits mit hochwertigem natürlichen Vitamin C aus der Acerolakirsche, andererseits mit OPC – oligomeren Proanthocyanidinen – , die zu den Polyphenolen aus den Kernen der Weintrauben zählen.

Der Weintraubenkern verfügt über eine Reihe von sekundären Pflanzenstoffen, besonders interessant ist hierbei sein Gehalt an der Verbindung OPC.

Die Acerola Kirsche stammt aus Südamerika und zeichnet sich durch einen hohen Gehalt an Vitamin C aus. In Kombination mit den weiteren bioaktiven Inhaltsstoffen der Kirsche ergibt dies eine Zusammensetzung, die durch ihre antioxidative Kapazität eine zellschützende Wirkung bietet.

BIO Vino C®-OPC

Vitamin C trägt dazu bei die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen

Art.-Nr.	*Artikelbezeichnung*	*Inhalt*
31010	Vino C® - OPC (Bio) Kapseln à 600 mg	120 Stück
31020	Vino C® - OPC (Bio) Kapseln à 600 mg	300 Stück
31033	Vino C®- OPC (Bio) Kapseln à 600 mg	750 Stück

Füllgewicht Kapsel: 500 mg

Verzehrempfehlung:
2 x täglich 3 Kapseln à 600 mg mit genügend Flüssigkeit verzehren

cranberry

Urovit® ist ein Nahrungsergänzungsmittel aus der nordamerikanischen Cranberry Vaccinium macrocarpon und enthält 36 mg Proanthocyanidine in der empfohlenen Tagesverzehrmenge.

Cranberries enthalten eine Vielzahl von sekundären Pflanzenstoffen. Dazu zählt auch der wichtige Inhaltsstoff Proanthocyanidin.

Sie erhalten Urovit® als Pulver im praktischen Portionsbeutel oder in Kapselform. Diese hygienische Form der Verpackung erleichtert die Dosierung und gewährleistet die optimale Erhaltung der Inhaltsstoffe. Das lösliche Pulver wird in Flüssigkeit wie z.B. Wasser oder Fruchtsaft eingerührt. So erhalten Sie ein Getränk mit erfrischend fruchtigem Geschmack. Anstelle eines Portionsbeutels am Tag, können Sie den gleichen Effekt mit dem Verzehr von 4 Kapseln täglich erreichen.

Urovit®

Enthält 36 mg Proanthocyanidine in der empfohlenen Tagesverzehrmenge

Art.-Nr.	*Artikelbezeichnung*	*Inhalt*
58020	Urovit® Portionsbeutel à 3 g	10 Btl
58030	Urovit® Portionsbeutel à 3 g	30 Btl
58100	Urovit® Portionsbeutel à 3 g	90 Btl
57010	Urovit® (Bio) Kapseln à 480 mg	40 Stück
57020	Urovit® (Bio) Kapseln à 480 mg	120 Stück
57030	Urovit® (Bio) Kapseln à 480 mg	300 Stück

Füllgewicht Kapsel: 380 mg

Verzehrempfehlung:
täglich 1 Portionsbeutel (1 Portionsbeutel = 3 g),
bzw. 2 x täglich 2 Kapseln à 480 mg mit genügend Flüssigkeit verzehren

bärlauch
koriander

Bärlauch Extrakt und Koriander Extrakt werden vorzugsweise mit der Grünalge Chlorella während Entschlackungs- und Ausleitungskuren verwendet.
Zur Herstellung unserer Kräuterextrakte werden ausschließlich Pflanzen verwendet, die aus zertifiziertem Wildwuchs oder aus biologischem Anbau stammen.

Bärlauch
Die vielseitige und wohlschmeckende Bärlauchpflanze findet im mitteleuropäischen Raum schon seit jeher unterschiedliche Verwendungen. Traditionell wurden Bärlauchblätter zur Kräftigung und Entschlackung des Körpers verwendet und geschätzt.

Koriander
Koriander ist ein sehr altes Gewürz, das ursprünglich aus Vorderasien stammt und sich später im gesamten Mittelmeerraum und Südeuropa verbreitete. In den alten asiatischen Kulturen wurde Koriander außerhalb der Küche vor allem zur Unterstützung von Magen und Verdauung angewandt.

BIO Bärlauch
BIO Koriander

Art.-Nr.	*Artikelbezeichnung*	*Inhalt*
44060	Bärlauch-Extrakt (Bio)	50 ml
44070	Bärlauch-Extrakt (Bio)	100 ml
44010	Koriander-Extrakt (Bio)	50 ml
44020	Koriander-Extrakt (Bio)	100 ml

Verzehrempfehlung:
2 x täglich 20 Tropfen mit genügend Flüssigkeit verzehren

(enthält Alkohol 20 % vol)

maca
zink
selen

Macandro® setzt sich zusammen aus biologischem Maca, einer Pflanze, die ursprünglich in den peruanischen Anden beheimatet ist, Selen aus Senfkörnerextrakt (Brassica nigra) und dem für die männliche Potenz so wichtigen Zink, gewonnen aus biologischem Guavenblattextrakt (Psidium guajava). Außer den Wirkstoffen werden keinerlei Hilfsstoffe zum Verpressen der Tabletten verwendet.

Zink

Macandro® unterstützt durch seinen hohen Anteil an Zink die Erhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut. Testosteron ist ein Sexualhormon, ein so genanntes Androgen. Ein hoher Testosteronspiegel fördert das Entstehen bzw. die Steigerung von sexuellem Verlangen, der Libido und generell Antrieb, Ausdauer und „Lebenslust". Der Verzehr von Macandro® kann wichtig sein, um zu einem normalen Testosteronspiegel beizutragen und das Durchhaltevermögen zu steigern. Ein zusätzlicher Nutzen des Verzehrs von Macandro® ist die gleichzeitige Unterstützung der geistigen Fähigkeiten.

Selen

In der heutigen Zeit leiden viele Paare unter der mangelnden Spermienqualität des Mannes, was nicht selten zu viel Leid führt, weil eine Befruchtung der Eizelle nicht wie gewünscht stattfinden kann. Macandro® mit seinem hohen Selengehalt unterstützt hier die gesunde Spermienbildung (Spermatogenese) und kann auf diese Weise das Sexualleben vieler Paare glücklicher gestalten helfen.

Macandro®

Zink trägt zu einer normalen Fruchtbarkeit und einer normalen Reproduktion bei

Selen trägt zu einer normalen Spermienbildung bei

Art.-Nr.	*Artikelbezeichnung*	*Inhalt*
11075	Macandro® Tbl. à 500 mg	75 Stück
11300	Macandro® Tbl. à 500 mg	300 Stück

Verzehrempfehlung:
3 x täglich 1 Tablette à 500 mg mit genügend Flüssigkeit verzehren

stevia rebaudiana

Die Pflanze Stevia rebaudiana ist eine kleine Staude aus Südamerika. Ihre Besonderheit ist eine nahezu unglaubliche Süße ihrer Blätter, die vor allem durch sogenannte Steviolglykoside hervorgerufen wird. Ein besonders hoher Gehalt an Steviolglykosiden unterscheidet sie maßgeblich von den etwa 300 weiteren Arten von Steviapflanzen.

Die Hauptinhaltsstoffe der Blätter sind sogenannte Steviolglykoside (z.B. Stevioside, Rebaudioside), welche bis zu 300 mal süßer sind als der bekannte Rohrzucker und den Blättern den unverwechselbar süßen Geschmack geben. Die ganzen Blätter und das gemahlene Kraut als grünes Pulver sind 10 – 15 mal süßer als Zucker.

Stevia hat praktisch keine Kalorien. Steviolglykoside wurden im Dezember 2011 als Süßstoff in der EU zugelassen. Stevia ist unbedenklich für die Zähne von Kindern und Erwachsenen. Es gibt sogar Zahnpasta mit Stevia.

SteviaSweet

Geeignet zum Kochen und Backen, zum Süßen von Getränken, Obst, Salaten und Saucen

Art.-Nr.	*Artikelbezeichnung*	*Inhalt*
23080	SteviaSweet Tabs à 60 mg	300 Stück
23090	SteviaSweet Liquid	50 ml

Vegan

vitamin D3

Vitamin D – das Sonnenscheinvitamin

Fast alles Leben auf dieser Erde, sei es Pflanze, Mensch oder Tier, benötigt das Licht der Sonne, um zu leben und zu gedeihen. Auch bei uns Menschen zeigt sich dies ganz konkret in Form des Sonnenvitamins Vitamin D, welches an zahlreichen Stoffwechselprozessen im Körper beteiligt ist. So trägt es zum Beispiel zu einer normalen Funktion des Immunsystems und dem normalen Calciumspiegel im Blut bei, welcher wiederum die Erhaltung von normalen Knochen und Zähnen unterstützt. Wenn es um unsere Gesundheit geht, ist eine ausreichende Versorgung mit Vitamin D daher unverzichtbar.

Für unsere Vitamin D3 Tropfen wird natürliches Cholecalciferol aus Lanolin verwendet. Lanolin ist nicht nur ein natürliches Produkt für den Hautschutz, sondern es enthält auch die aktive Form von Vitamin D - Vitamin D3. Vitamin D3 ist auch die Form von Vitamin D, die unser Körper selbst mit Hilfe von Sonnenlicht herstellen kann. Als Trägerstoff für das Vitamin D3 fungiert hochwertiges MCT-Öl auf Kokosbasis. MCT-Öl steht für medium-chain triglycerides (Mittelkettige Triglyceride), also mittelkettige Fettsäuren.

Vitamin D3

- trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei
- trägt zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei
- trägt zu einer normalen Aufnahme / Verwertung von Calcium und Phosphor bei
- trägt zu einem normalen Calciumspiegel im Blut bei
- trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- hat eine Funktion bei der Zellteilung
- trägt zur Erhaltung normaler Zähne bei

Vitamin D3

Vitamin D3 trägt zur Erhaltung normaler Knochen und zur Unterstützung einer normalen Funktion des Immunsystems bei

Art.-Nr.	*Artikelbezeichnung*	*Inhalt*
20050	Vitamin D3 Tropfen	50 ml

Verzehrempfehlung:
1 x täglich 1 Tropfen
(1 Tropfen à 0,03 ml enthält 1000 I.E. Vitamin D3)

calcium vitamin D

Calcium ist einer der wichtigsten Mineralstoffe im menschlichen Organismus. Wenn er nicht ausreichend durch die tägliche Ernährung zugeführt wird, greift der Körper auf die vorhandenen Calciumdepots wie z.B. in den Knochen zurück. Vitamin D wird auch als Sonnenvitamin bezeichnet. Es gehört zu einer Gruppe von fettlöslichen Mikronährstoffen, die der Körper produziert, wenn die menschliche Haut dem Sonnenlicht ausgesetzt wird. Nur wenige Nahrungsmittel weisen einen natürlichen Vitamin D-Gehalt auf.

Calcium und Vitamin D

- tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei
- tragen zur Erhaltung normaler Zähne bei
- tragen zur Erhaltung einer normaler Muskelfunktion bei

Vitamin D

- trägt zu einer normalen Aufnahme / Verwertung von Calcium und Phospor bei
- trägt zu einem normalen Calciumspiegel im Blut bei

Somit verbinden sich in Osteomin® zwei Naturstoffe, die auch im menschlichen Organismus nur gemeinsam die ihnen zugewiesenen Rollen übernehmen können.

Osteomin

Natürliches Calcium & Vitamin D für gesunde Knochen und Zähne und zur Unterstützung der gesunden Muskelfunktion

Art.-Nr.	*Artikelbezeichnung*	*Inhalt*
18015	Osteomin® Tabletten à 500 mg	100 Stück
18035	Osteomin® Tabletten à 500 mg	350 Stück

Verzehrempfehlung:
3 x täglich 2 Tabletten à 500 mg mit genügend Flüssigkeit verzehren

GSE Produktdisplays

Alle Top-Produkte ansprechend präsentiert!

DAS GSE PRODUKTDISPLAY AUS HOLZ! 175 X 30 X 27 CM

verantwortung liegt in unserer natur

Wir glauben, dass es eine unserer Aufgaben im Leben ist, die Welt positiv zu verändern. Das gilt für jeden einzelnen Menschen, aber auch für Unternehmen. Wir möchten einen Beitrag leisten und unterstützen Organisationen, die mit ihrem sozialen und ökologischen Engagement die Welt verbessern.

Mellifera e.V.
Der Verein Mellifera setzt sich für den Schutz der Bienen ein, insbesondere durch eine Weiterentwicklung und Konzentration auf eine alternative, wesensgemäße Bienenhaltung. Bienen sind von zentraler Bedeutung für unser Ökosystem, sie bestäuben die Mehrzahl aller Wild- und Nutzpflanzen, ohne Bienen könnten sich 80 Prozent unserer heimischen Pflanzen nicht vermehren. Weitere Informationen unter mellifera.de

Lake Gardens Women and Children Development Center
Der Verein Lake Gardens setzt sich dafür ein, indischen Mädchen und jungen Frauen durch Schul- und Berufsausbildung eine Zukunftsperspektive und einen Weg aus der weit verbreiteten Armut in Kalkutta zu bieten. Weitere Informationen unter lakegardens.org

Homöopathen ohne Grenzen e.V.
Seit 1997 leisten die „Homöopathen ohne Grenzen" (HOG) mit Ausbildungsprogrammen weltweit direkt vor Ort Hilfe zur Selbsthilfe. GSE Vertrieb-Gründer und Geschäftsführer Michael Gracher ist Gründungsmitglied der Homöopathen ohne Grenzen. Weitere Informationen unter homoeopathenohnegrenzen.de

Kinder des Himalaya e. V.
Seit über 10 Jahren unterstützt der Verein zahlreiche Projekte schulischer Bildung für ladakhische Kinder bis zur beruflichen Selbstständigkeit. Mit Spendengeldern konnten kleine Bergdorfschulen gebaut werden, Alphabetisierungsprojekte für Jugendliche und Erwachsene, Projekte zur Zahngesundheit und Lehrer-Weiterbildung realisiert werden. Die Wahrung der kulturellen Identität und die Stärkung von Eigeninitiative und Selbstverantwortung ist ein wesentliches Anliegen des Vereins. Weitere Informationen unter kinderhimal.de

ihre verbindung zu uns

Instagram und Facebook

Sie leben bewusst, sind ein Freund von gesunder Ernährung, von Nachhaltigkeit und Bio? Wir auch, treffen wir uns doch auf Facebook und Instagram! Hier erzählen wir Neuigkeiten rund um Produkte, die Bio-Branche, Wissenswertes rund um Natur, Nachhaltigkeit und Ernährung, wir haben Tipps und Anregungen für Sie und freuen uns auf den Austausch mit Ihnen.

Pflanzenpresse, unser Online-Journal

Immer wieder gibt es Druckfrisches aus der Pflanzenpresse: Kommen Sie auf die grüne Seite und informieren Sie sich über interessante Fakten rund um unsere Produkte.

Post von GSE

Sie möchten ganz bequem und regelmäßig über Neuigkeiten und Angebote informiert werden? Dann abonnieren Sie unseren monatlich erscheinenden GSE-Newsletter, profitieren Sie von exklusiven Vorteilsangeboten und erfahren Sie direkt das Neueste von uns!

aus der natur gedacht

GSE Vertrieb
Biologische Nahrungsergänzungs-
& Heilmittel GmbH

Bühler Straße 32
66130 Saarbrücken

Tel: 0681 / 95 45 70
Fax: 0681 / 95 45 729

kostenlose Hotline
(aus dem deutschen Festnetz)
Tel: 0800 / 50 50 333
Fax: 0800 / 50 50 444

www.gse-vertrieb.de
info@gse-vertrieb.de

Geschäftsführer
Anja Binger,
Stefan Heuvelmann,
André Schön

Ust-IdNr. DE 812 439 742
HRB Saarbrücken 11296
St-Nr. 99021 / 26466
DE-ÖKO-005

Dieser Katalog wurde Ihnen überreicht von: